Allgemeine Freizeitkurse

Nr.	Kurs	Schulhaus	Leitung	Tag / Zeit	Beginn	Dauer	Teilnehmer	Kurskosten
A01	Origami	Dorf, Werkraum B02	S. Hediger	Di 16.30 – 18.30 Uhr	20.9.22	6 x 2 Std.	3. – 6. Klasse, max. 10 Teilnehmer	Fr. 50.00
A02	Schach, Anfänger + Fortgeschrittene	Birchlen, Werkraum, Zi 14	I. Semenic	Di 17.00 – 18.15 Uhr	06.09.22	Semesterkurs	2. – 6. Klasse, max. 14 Teilnehmer	Fr. 40.00
A03	Mental Power for Kids	Gockhausen, Mittagstisch	A. Steinbrecher	Di 16.30 – 18.00 Uhr	06.09.22	7 x 90 Min.	4. – 6. Klasse, max. 12 Teilnehmer	Fr. 50.00
A04	Mal-Werkstatt	Birchlen, Werkraum, Zi 14	M. Kuhn	Mo 14.00 – 15.00 Uhr	05.09.22	Semesterkurs	1.-2. Kindergarten max. 10 Teilnehmer	Fr. 80.00
A05	Handlettering	Högler, Zimmer A04	M. Kuhn	Do 18.15 – 19.15 Uhr	08.09.22	Semesterkurs	4.-6. Klasse max. 12 Teilnehmer	Fr.60.00
A06	Die kleinen Chefköche	Högler, Schulküche/ Mittagstisch	M. Frei M. Murer	Mi 16.30 – 18.30 Uhr	07.09.22	8 x 2 Std.	3. – 4. Klasse, max. 8 Teilnehmer	Fr. 90.00
A07	Nähe was dein Herz begehrt	Birchlen, TTG, Zi 17	A. Zürcher	Mi 18.00- 19.30 Uhr	07.09.22	Semesterkurs	5. und 6. Klasse max. 10 Teilnehmer	Fr. 90.00
A08	Mathemalanders Kurs 1	Högler, Zimmer 20	E. Dück	Mo 16.00 – 16.45 Uhr	05.09.22	Semesterkurs	2. Kindergarten – 1.Klasse max. 8 Teilnehmer	Fr. 50.00
A09	Mathemalanders Kurs 2	Högler, Zimmer 20	E. Dück	Mo 16.45 – 17.45 Uhr	05.9.022	Semesterkurs	1.- 2. Klasse max. 8 Teilnehmer	Fr. 50.00
A10	Mathemalanders Kurs 3	Högler, Zimmer 20	E. Dück	Mo 17.45 – 18.45Uhr	05.09.22	Semesterkurs	3. – 5. Klasse, max. 8 Teilnehmer	Fr. 50.00

A11	Mathemalanders Kurs 4	Högler, Zimmer 20	E. Dück	Mo 18.45 – 19.45 Uhr	05.09.22	Semesterkurs	4. - 6. Klasse, max. 8 Teilnehmer	Fr. 50.00
A12	Kochen und Backen wie die Grossen 1	Högler, Schulküche/ Mittagstisch	M. Rölli R. Rölli	Mo 16.30 – 18.30 Uhr	05.09.22	10 x 2 Std.	2. Kindergarten - 2. Klasse, max. 8 Teilnehmer	Fr. 80.00
A13	Kochen und Backen wie die Grossen 2	Högler, Schulküche/ Mittagstisch	M. Rölli R. Rölli	Di 16.30 – 18.30 Uhr	06.09.22	10 x 2 Std.	2. Kindergarten - 2. Klasse, max. 8 Teilnehmer	Fr. 80.00
A14	Kochen und Backen wie die Grossen 3	Högler, Schulküche/ Mittagstisch	M. Rölli R. Rölli	Do 16.30 – 18.30 Uhr	08.09.22	10 x 2 Std.	2. Kindergarten - 2. Klasse, max. 8 Teilnehmer	Fr. 80.00
A15	Spielen und Basteln mit Zvieri	Högler, Schulküche/ Mittagstisch	M. Rölli R. Rölli	Di 14.00 – 16.00 Uhr	06.09.22	12 x 2 Std.	1.Kindergarten max. 10 Teilnehmer	Fr. 80.00
A16	Spielen und Basteln mit Zvieri	Högler, Schulküche/ Mittagstisch	M. Rölli R. Rölli	Do 14.00 – 16.00 Uhr	08.09.22	12 x 2 Std.	1.Kindergarten max. 10 Teilnehmer	Fr. 80.00
A17	Theater 1	Högler, Singsaal	V. Morrone	Mo 16.30 – 18.30 Uhr	12.09.22	Semesterkurs	3. – 6. Klasse, max. 10 Teilnehmer	Fr. 80.00
A18	Theater 2	Högler, Singsaal	V. Morrone	Di 16.30 – 18.30 Uhr	06.09.22	Semesterkurs	3. – 6. Klasse, max. 10 Teilnehmer	Fr. 80.00
A19	Theater spielen	Högler, Singsaal	Sch. Braut	Mi 13.45 – 15.45 Uhr	07.09.22	Semesterkurs	2. Kindergarten – 2. Klasse, max. 11 Teilnehmer	Fr. 50.00
A20	Lerntechniken auf Computer/Tablet kennenlernen 1	Sonnenberg, Medienzimmer	T. Thada	Mo 16.15 – 17.00 Uhr	05.09.22	Semesterkurs	1.- 3. Klasse max. 10 Teilnehmer	Fr. 55.00
A21	Lerntechniken auf Tablet kennenlernen 2	Sonnenberg, Medienzimmer	T. Thada	Mo 17.05- 17.50 Uhr	05.09.22	Semesterkurs	4. - 6. Klasse max. 10 Teilnehmer	Fr. 55.00

A22	Computer& Spass 1	Högler, Zimmer 19	T. Thada	Di 17.30 – 18.15 Uhr	06.09.22	Semesterkurs	3.- 6.Klasse max. 10 Teilnehmer	Fr. 55.00
A23	Computer& Spass 2	Högler, Zimmer 19	T. Thada	Do 16.20- 17.05 Uhr	08.09.22	Semesterkurs	1.- 3. Klasse max. 10 Teilnehmer	Fr. 55.00
A24	Zeichnen und kreative Ideen auf dem Tablet 1	Högler, Zimmer 19	T. Thada	Mi 15.30 – 16.15 Uhr	07.09.22	Semesterkurs	1.-3. Klasse max. 10 Teilnehmer	Fr. 55.00
A25	Zeichnen und kreative Ideen auf dem Tablet 2	Högler, Zimmer 19	T. Thada	Mi 16.20 – 17.05 Uhr	07.09.22	Semesterkurs	1.- 2. Kindergarten max. 10 Teilnehmer	Fr. 55.00
A26	Gemeinsam den Wald entdecken 1	Parkplatz im Wald Untere Geerenstrasse	S. Di Francesco G. Bolliger	Mo 13.45 – 15.45 Uhr	05.09.22	10 x 2 Std.	1. – 2. Kindergarten, max. 14 Teilnehmer	Fr. 50.00
A27	Gemeinsam den Wald entdecken 2	Parkplatz im Wald Untere Geerenstrasse	S. Di Francesco G. Bolliger	Fr 13.45 – 15.45 Uhr	09.09.22	10 x 2 Std.	1. – 2. Kindergarten, max. 14 Teilnehmer	Fr. 50.00

Sportkurse

Nr.	Kurs	Schulhaus/Ort	Leitung	Tag/Zeit		Dauer	Teilnehmer	Kurskosten
S01	Ballspiele	Stägenbuck, Turnhalle PS	Frau M. Lanz	Mi 16.00 – 16.50 Uhr	07.09.22	Semesterkurs	2. Kindergarten – 2.Klasse max. 15 Teilnehmer	Fr. 40.00
S02	Handball	Stägenbuck, Turnhalle PS	Frau M. Lanz	Mi 17.00 – 18.15 Uhr	07.09.22	Semesterkurs	3. - 6. Klasse max. 16 Teilnehmer	Fr. 40.00
S03	Afrikanischer und kreativer Tanz 1	Dorf, Singsaal	Frau S. Hager	Fr 15.30 – 16.15 Uhr	09.09.22	Semesterkurs	1. Kindergarten-1. Klasse max. 12 Teilnehmer	Fr. 40.00

S04	Afrikanischer und kreativer Tanz 2	Dorf, Singsaal	Frau S. Hager	Fr 16.25 – 17.15 Uhr	09.09.22	Semesterkurs	2.-5. Klasse max. 12 Teilnehmer	Fr. 40.00
S06	Leichtathletik	Högler, Turnhalle	Herr S. Valente	Mi 16.15 – 17.25 Uhr	07.09.22	Semesterkurs	4. – 6.Klasse max. 12 Teilnehmer	Fr. 40.00
S07	Fussball und Spiele a	Stägenbuck, Turnhalle PS	Herr S. Valente	Fr 15.30 – 16.15 Uhr	09.09.22	Semesterkurs	1. – 2. Kindergarten max. 14 Teilnehmer	Fr. 40.00
S08	Fussball und Spiele b	Stägenbuck, Turnhalle PS	Herr S. Valente	Fr 16.20 – 17.15 Uhr	09.09.22	Semesterkurs	1. – 3. Klasse max. 16 Teilnehmer	Fr. 40.00
S09	Fussball und Spiele c	Stägenbuck, Turnhalle PS	Herr S. Valente	Fr 17.20 – 18.15 Uhr	09.09.22	Semesterkurs	1. – 3. Klasse max. 16 Teilnehmer	Fr. 40.00
S10	Fit und Fun	Flugfeld, Turnhalle	Frau M. Kuhn	Do 16.30 – 17.30 Uhr	08.09.22	Semesterkurs	1. -3. Klasse max. 16 Teilnehmer	Fr. 40.00
S11	Kindertanzen 1	Stägenbuck, Turnhalle Sek	Frau M. Kuhn	Di 16.35 – 17.35 Uhr	06.09.22	Semesterkurs	1. -2. Kindergarten max. 16 Teilnehmer	Fr. 40.00
S12	Kindertanzen 2	Stägenbuck, Turnhalle Sek	Frau M. Kuhn	Di 17.40 – 18.40 Uhr	06.09.22	Semesterkurs	1. -3. Klasse max. 16 Teilnehmer	Fr. 40.00
S13	Unihockey für Knaben	Högler, Turnhalle 2	Herr D. Donatsch	Do 16.30 – 17.30 Uhr	08.09.22	Semesterkurs	3. - 6. Klasse max. 18 Teilnehmer	Fr. 40.00
S14	Funky Jazz Tanz	Birchlen, Singsaal	Frau L. Tramontana	Do 16.15 – 17.15 Uhr	08.09.22	Semesterkurs	1. - 3. Klasse max. 16 Teilnehmer	Fr. 40.00
S15	Jazz Tanz & Workout	Birchlen, Singsaal	Frau L. Tramontana	Do 17.15 – 18.15 Uhr	08.09.22	Semesterkurs	4. -6. Klasse max. 16 Teilnehmer	Fr. 40.00
S16	Tischtennis	Högler, Gymnastikhalle	Herr M. Forster	Mi 16.00 – 17.00 Uhr	07.09.22	Semesterkurs	2. - 6. Klasse max. 16 Teilnehmer	Fr. 40.00

S17	Hip-Hop & Breakdance 1	Högler, Gymnastikhalle	Herr T. Thada	Fr 17.10 – 17.55 Uhr	09.09.22	Semesterkurs	3. Klasse – 6. Klasse max. 10 Teilnehmer	Fr. 40.00
S18	Hip-Hop & Breakdance 2	Högler, Gymnastikhalle	Herr T. Thada	Di 16.40 – 17.25 Uhr	06.09.22	Semesterkurs	1. - 3. Klasse max. 10 Teilnehmer	Fr. 40.00
S19	Hip-Hop & Breakdance 3	Högler, Gymnastikhalle	Herr T. Thada	Do 17.30 – 18.15 Uhr	08.09.22	Semesterkurs	1. - 2. Klasse max. 10 Teilnehmer	Fr. 40.00
S20	Yoga & Tanzen	Högler, Gymnastikhalle	Herr T. Thada	Di 15.50 – 16.35 Uhr	06.09.22	Semesterkurs	2. - 6. Klasse max. 10 Teilnehmer	Fr. 40.00
S21	Spiele mit und ohne Ball	Högler, Gymnastikhalle	Frau S. Haas	Do 16.00 – 17.00 Uhr	08.09.22	Semesterkurs	1. – 3. Klasse max. 20 Teilnehmer	Fr. 40.00
S22	Allround	Högler, Gymnastikhalle	Frau S. Haas	Do 17.00 – 18.00 Uhr	08.09.22	Semesterkurs	1. – 3. Klasse max. 14 Teilnehmer	Fr. 40.00
S23	Kindermeditation	Dorf, Singsaal	Frau M. Vasquez	Fr 19.00 – 20.00 Uhr	09.09.22	Semesterkurs	1. Kindergarten – 6. Klasse max. 20 Teilnehmer	Fr. 40.00

Anmeldung: Bis **28.07.2022** online über die Webseite der Primarschule Dübendorf oder in Papierform an die Primarschulverwaltung, Usterstrasse 16, 8600 Dübendorf**.** Die Anmeldung ist verbindlich. Wenn Ihr Kind in den Kurs aufgenommen werden konnte, erhalten Sie Ende Sommerferien eine schriftliche Bestätigung. Nach Kursbeginn können keine Kinder mehr in die Kurse aufgenommen werden.

Verrechnung: Die Kurskosten werden nach Kursbeginn den Eltern in Rechnung gestellt. Wir bitten Sie, die Zahlungsfrist einzuhalten. Kinder von Eltern, die gemahnt werden müssen, können in Zukunft leider nicht mehr in die Kurse aufgenommen werden.

Kursorganisatorin:
Frau Andrea Zürcher, Mail andrea.zuercher@schule-duebendorf.ch

Beschrieb der einzelnen Kurse **1. Semester 2022/2023**

A01 Origami

Origami: die Faltkunst aus dem Land der Mangas. Die Japanerin, Frau Hediger, stellt mit dir erstaunliche Karten, Tischdekorationen, Verpackungen, etc. her. Es dürfen auch Kinder kommen die schon einen oder mehrere Kurse besucht haben.

A02 Schach

Du wirst in die Regeln des Schachspiels eingeführt und lernst die verschiedenen Gangarten der Figuren. Schach, Patt und Matt! Damit Du auch richtig spielen kannst, zeige ich dir die verschiedenen Kombinationen, wie ein Spiel eröffnet und zu Ende gespielt wird.
Komm und lass dich auf dieses spannende Spiel ein.
Material: Bleistift und Gummi

A03 Mental Power for Kids

Ich kann und ich will.
In diesem Kurs gehen wir Lernblockaden, Prüfungsangst, und Selbstbewusstsein an.
Ziel ist es, dass jedes Kind Techniken zur Selbstführung im (Schul)Alltag lernt. Wie atme ich richtig? Wie spreche ich mir Mut zu? Wie gehe ich mit meiner Nervosität um? Wie kann ich mich motivieren? Was will ich erreichen? All den Fragen gehen wir spielerisch nach, um mental fit zu werden.

A04 Mal-Werkstatt

Du lernst verschiedenste Techniken kennen und kannst mit vielen verschiedenen Materialien malen.
Du lernst die Farben zu mischen und kannst so neue Farben kreieren. Im Vordergrund steht allerdings der Spass am Malen und der Kreativität freien lauf zu lassen.

A05 Handlettering

Mit wenigen Tricks kannst du deine Schrift zu etwas Besonderem machen. Du lernst in meinem Kurs neue Schriftarten schreiben und diese mit Schmuckelementen (kleine Zeichnungen, Kawaii Figuren, Dekoelementen) zu verschönern.
Gestalte deine ganz persönlichen Karten, Notizbüchlein oder Leinwand. Du kannst auch Gegenstände von zu Hause mitbringen um sie zu beschriften.
Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.
Wenn du tolle Stifte zu Hause hast, darfst du diese gerne mitbringen.

A06 Die kleinen Chefköche

So gut kochen wie die Franzosen, das können nur die Famosen. Es sei denn, man nimmt am Kochkurs teil, übrigens hat man viel Spass dabei. Anschliessend werden die gekochten Menüs genossen. Frau Frei und Frau Murer erwarten euch mit Freude. Am Kursende bekommt jedes Kind das Rezeptheft mit den gemeinsam gekochten Speisen.

A07 Nähe was dein Herz begehrt

Nähst du gerne? Wolltest du schon immer mal dein eigenes Etui, eine coole Hose, ein hübsches Röckchen oder sonst etwas Nähen? Dann bist du in diesem Kurs richtig bei Frau Zürcher. Nach Möglichkeit werden alle deine Ideen umgesetzt. Es wäre von Vorteil, wenn du bereits mit der Nähmaschine umgehen kannst.

A08 Mathemalanders 1

Für kleine Asse bieten wir einen speziellen Kurs „Unterhaltsame Mathematik“ an. Zusammen werden wir mathematische Sachverhalte strukturieren und mathematische Fantasie entwickelt.
Komm zu uns!
Die kniffligen Denkspiele, räumliche 3D Kombinationen, lustige Rechnungen sind die beste Fitness für Deinen Kopf

A09 Mathemalanders 2

In unserem Tierpark gibt es 6 Ziegen, 9 Goldfische, 4 Schafe, 15 Kaninchen, 20 Tauben, 13 Enten und 2 Füchse. Wie viele Tiere mit 4 Beinen gibt es?
Wenn solche Fragen Dich reizen dann komm doch zu uns und wir finden zusammen Lösungen!
Unterhaltsame logische Aufgabe helfen dir die Regeln der Mathematik besser zu verstehen.
Während diesem Kurs machen wir knifflige Denkspiele, räumliche 3D Kombinationen, lustige Rechnungen – die beste Fitness für Deinen Kopf.

A10 Mathemalanders 3

Eine Schnecke kriecht an einer Mauer nach oben. Die Mauer ist 14 Meter hoch. Am Tag erreicht die Schnecke 4 Meter. Bei Nacht macht sie Pause und rutscht dabei 2 Meter nach unten.
Nach wie vielen Tagen ist sie ganz oben?
Wenn solche Fragen Dich reizen dann komm doch zu uns und wir finden zusammen Lösungen!
Unterhaltsame logische Aufgaben helfen dir die Regeln der Mathematik besser zu verstehen.
Während diesem Kurs machen wir knifflige Denkspiele, räumliche 3D Kombinationen, lustige Rechnungen – die beste Fitness für Deinen Kopf.

A11 Mathemalanders 4

In einem Eiscafé gibt es sechs verschiedene Eissorten: Vanille, Schokolade, Erdbeere, Zitrone, Banane und Walnuss. Martina möchte einen Eisbecher mit zwei verschiedenen Eiskugeln kaufen.
Wie viele Möglichkeiten hat sie?
Wenn solche Fragen Dich reizen dann komm doch zu uns und wir finden zusammen Lösungen!
Unterhaltsame logische Aufgabe helfen dir die Regeln der Mathematik besser zu verstehen.
Während diesem Kurs machen wir knifflige Denkspiele, räumliche 3D Kombinationen, lustige Rechnungen – die beste Fitness für Deinen Kopf.

A12/13/14 Kochen und Backen wie die Grossen

Mit viel Fantasie und grosser Kreativität lernen wir die ersten Schritte zum Familien Gourmet Koch. Waschen, Schälen, Schneiden, Zubereiten und dann am selber gedeckten Tisch Essen. Mit einfachen Rezepten und dem richtigen Umgang mit Lebensmitteln fördern wir ein gesundes Ernährungsverhalten. Jedes Kind bekommt einen eigenen Rezeptordner, den er am Ende vom Kurs mitnehmen kann. Frau und Herr Rölli freuen sich auf Euch.

A15/16 Spielen & Basteln mit zVieri

Gemeinsam entdecken wir Farben, Formen, Tiere, und unsere Umgebung beim Malen, Schneiden, Basteln und dem zVieri vorbereiten. Mit verschiedenen Werkzeugen, Materialieb und Lebensmitteln fördern wir unsere motorischen, sensorischen und sprachlichen Fähigkeiten, sowie auch unsere Kochkünste.

Frau und Herr Rölli freuen sich auf einen fantasievollen Nachmittag mit dir.

A17/18 Theater 1 & 2

Stehst du gern auf der Bühne und möchtest mal in eine spannende Rolle schlüpfen? Du möchtest improvisieren, singen oder dein eigenes Instrument einsetzen? Dann kannst du zusammen mit der Musikerin/Schauspielerin Frau Valentina Morrone ein Semester lang auf eine Schlussvorstellung hinarbeiten.

A19 Theater spielen
Hast du Lust Theater zu spielen? Willst du die Bühne stürmen? Hier kannst du dich in das verwandeln, was du schon immer sein wolltest.
Mit viel Spass und Energie setzen wir Körper und Stimme ein, probieren aus, improvisieren und entwickeln mit der Theaterpädagogin Schoschana Braut ein eigenes Theaterstück. Als Höhepunkt präsentieren wir unsere Produktion vor grossem Publikum.
Bitte mitbringen: Zvieri und Getränk, bequeme Kleidung, Schläppli oder rutschfeste Socken.

A20/21 Lerntechniken auf Tablet kennenlernen, Zeichnen und kreative Ideen umsetzen 1& 2
In diesem Kurs lernst du dein Tablet besser kennen. Eine Website erstellen, Animationen mit einfachen Codes programmieren, mit Photoshop, Word und Gamedesingn werden dich begeistern. Einige Tablets können von der Kursleitung zur Verfügung gestellt werden, wer sein eigenes mitbringen will, darf das gerne.

A22/23 Computer& Spass 1 & 2
Auch mit dem Computer können wir deine Kreativität fördern. Wir schreiben, gestalten, spielen und lernen viele neue und sinnvolle Anwendungen. Einige Tablets können von der Kursleitung zur Verfügung gestellt werden, wer sein eigenes mitbringen will, darf das gerne.

A24/25 Zeichnen und kreative Ideen auf dem Tablet 1 & 2
Möchtest du mehr über das Tablet und seine Anwendungsbereiche erfahren? Toto vermittelt dir Grundwissen übers Tablet und zeigt dir Lerntechniken mit verschiedenen Apps. Wir verwirklichen unseren schönsten Traum durch die Welt von Storyboard mit zeichnen und schreiben. Du hast dazu unbegrenzte Möglichkeiten. Design: Figuren, Comic, Cartoon, Grafik, Song und Video. Einige Tablets können von der Kursleitung zur Verfügung gestellt werden, wer sein eigenes mitbringen will, darf das gerne.

A26/27 Gemeinsam den Wald entdecken
Wir entdecken gemeinsam den Wald zu der jeweiligen Jahreszeit. Wir spielen, basteln mit den Sachen, die wir im Wald finden, hören Geschichten, entfachen ein Feuer, finden vielleicht eine Zwergenhütte... Kommst du mit auf Entdeckungsreise?
Treffpunkt: Parkplatz im Wald in der ersten grossen Rechtskurve der Unteren Geerenstrasse (nur mit dem Auto erreichbar) genauer Plan folgt nach Anmeldung.
Anziehen: Wasserfeste Schuhe, Regenhosen, genügend warme und wettergerechte Kleidung, die schmutzig werden darf. Kleiner Rucksack mit Trinkflasche.

S01 Ballspiele
(Hand-) Ballspiele stehen im Mittelpunkt des Kurses. Passen, Fangen, Werfen und ganz viel Spass mit Ballspielen.

S02 Handball
Im Freifachkurs Handball steht der Spass am Umgang mit dem Ball im Vordergrund. Natürlich lernen wir auch das zusammen Spielen, das Tore werfen und viel viel mehr!

S03 – S04 Afrikanischer, kreativer Tanz 1 & 2
Wir bewegen uns zu Trommelmusik, mal poetisch mal kraftvoll im Raum.
Die Freude an der Musik und der Bewegung stehen im Vordergrund.
Lass' dich auf eine spannende Reise mitnehmen durch verschiedene Länder Afrikas!

S06 Leichtathletik
Laufen, springen und werfen. Mit Spass kannst du die Leichtathletik Disziplinen vor allem durch Spielformen probieren und üben.

S07 - S09 Fussball und Spiele
Mit Spass den Fussballsport kennenlernen und durch verschiedene altersgerechte Spiele den Körper gekonnt einsetzen lernen.

S10 Fit und Fun
Dieser polysportive Kurs soll den Spass an der Bewegung wecken.
Mit Gerätekombinationen, Parcours und Spielen werden wir die Koordination, die Ausdauer, das Gleichgewicht und die Beweglichkeit stärken.

S11 & S12 Kindertanzen 1 & 2
Spielerisch wird den Kindern das Tanzen vermittelt.
Sie üben sich frei zur Musik zu bewegen und lernen einfache Choreographien. Die Grundelemente des Jazztanzes fliessen in die Lektionen ein.

S13 Unihockey für Knaben
Dieser Kurs richtet sich an Knaben mit oder ohne Unihockey-Vorkenntnisse. Der Spass am Spiel steht im Vordergrund, mit spielerischen Übungen werden die Grundtechniken erlernt und im Spiel angewendet.

S14 Funky-Jazz Tanz
Hier werden die Kinder in verschiedene Tanztechniken, wie Jazzdance sowie teilweise Hip-Hop Elemente, eingeführt. Durch die Musik, Bewegung und Sprache vermitteln die Kinder eine gute Körperhaltung und Selbstsicherheit. Die Stunden sind mit einem Aufwärmen über kleinere und grössere Choreographien, sowie Improvisationen, aufgebaut.

S15 Jazz Tanz & Workout
Tanzschritte und Fitnessworkout werden rhythmisch miteinander verbunden, sodass der Spassfaktor für die Kinder nie zu kurz kommt.
Durch die Musik und Bewegung vermitteln die Kinder eine gute Körperhaltung, Selbstsicherheit und Kraft.
Bei den Stunden stehen ein stärkendes Aufwärmen und darauffolgend kleinere und grössere Choreographien sowie auch Improvisationen auf dem Programm.

S16 Tischtennis
Ziel des Kurses ist das Kennenlernen des Sportes "Tischtennis" und das richtige Umgehen mit dem Tischtennisschläger und dem Ball. Dies wird anhand von altersgerechten Spiel und Spass orientierten Übungen erreicht. Falls vorhanden eigene Schläger mitbringen. Schlägermaterial ist begrenzt vorhanden.

S17 – S19 Hip-Hop und Breakdance 1 & 2
Dieser Kurs vermittelt den Kindern Freude an der Musik und die Magie der Bewegung. Du lernst neue coole Moves (Breakdance, Hip-Hop, einfache Akrobatik-Moves, Windmill etc), die ihr gemeinsam oder mit Soloeinlagen aufführen könnt.

S20 Yoga & Tanzen
Trainiere deinen mind & body und fühle dich gut, glücklich & erfolgreich. Für mehr Balance und Gelassenheit im Alltag. Spass an neuen kreativen Moves. Kurze Meditationen, langsame Yoga Bewegungen kombiniert mit Gymnastik, Kampfkunst und Tanz.

S21 Spiele mit und ohne Ball
Bei dieser Spielstunde, soll der Spassfaktor an erster Stelle stehen. Spiele wie Fangen, Schatz suchen, Zeitung lesen, etc. sind Bestandteile dieser Stunde. Es soll miteinander gelacht, geschwitzt und ausgetobt und natürlich den Teamgeist gefördert werden.

S22 Allround
Ziel in dieser Stunde ist einen Einblick in diverse Sportarten zu bekommen.

- Geräteturnen
- Leichtathletik
- Gymnastik
- Spiele

Der Spass soll im Vordergrund stehen und viel Freude und Begeisterung vermitteln.

S23 Kindermeditation

Meditation für alle. Lass uns gemeinsam zur Ruhe kommen und entspannen. Meditieren hat auf verschiedenen Ebenen eine wundervolle Wirkung. Wir erlernen das richtige Atmen, machen verschiedene Fantasiereisen und üben im Kerzenlicht uns zu konzentrieren. Zum Meditieren brauchst du keine Vorkenntnisse. Nimm etwas zum Trinken, ein Kissen und wenn vorhanden, eine Yoga- oder Fitnessmatte und deine Lieblingsdecke mit und kleide dich bequem. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.