

Menüplan SeB Juni 2025.xlsx

Montag 02.06.2025	Dienstag 03.06.2025	Mittwoch 04.06.2025	Donnerstag 05.06.2025	Freitag 06.06.2025
~	~	~	~	~
Blattsalat / Maissalat / Kürbiskerne	Blattsalat / grüner Bohnensalat / Kresse	Blattsalat / Wassermelone / Fetakäse / geröstete Mandeln	Blattsalat / Kohlraben mit Kräuter Dip / Knoblauchcroutons	Blattsalat / Spargelsalat / Gemüsecrepes mit Frischkäse
~	~	~	~	~
Linsen-Lasagne (Vegi)	Chicken Wraps mit Sweet and Sour Sauce	Frikadellen (Kalb/Rind) mit Kartoffelstock und Broccoli	Gratinierte Gnocchi mit Basilikum-Pesto	Tomatensuppe mit Brot
~	~	~	~	~
0	Fruchtsalat	-	Aprikosen - Joghurtcreme	-
~	~	~	~	~
Variante Vegi: -	Variante Vegi: Wraps mit Paneer und Sweet and Sour Sauce	Variante Vegi: Käse-Omlette	Variante Vegi: -	Variante Vegi: -
Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -

Falls nichts anderes deklariert, stammen unsere Fleisch- und Fleischerzeugnisse aus der Schweiz. Über allergene Inhaltsstoffe in den einzelnen Lebensmitteln informiert Sie auf Anfrage eine fachkundige Person aus der Küche.

Menüplan SeB Juni 2025.xlsx

Montag 09.06.2025	Dienstag 10.06.2025	Mittwoch 11.06.2025	Donnerstag 12.06.2025	Freitag 13.06.2025
~	~	~	~	~
-	-	Blattsalat / Gurkenscheiben / Kürbiskernen / Hüttenkäse	Blattsalat / Coleslow Salat / Nüsse	Blattsalat / Bruschetta
~	~	~	~	~
-	-	Tomaten Mascarpone Risotto	Hackbraten (Rind/Kalb) mit Polenta und Blumenkohl	Lachswürfel mit Zitronensauce, Petersilienkartoffeln und Broccoli
~	~	~	~	~
-	-	-	-	Zitronenkuchen
~	~	~	~	~
Variante Vegi:	Variante Vegi:	Variante Vegi:	Variante Vegi:	Variante Vegi:
-	-	-	Panierter Tofu mit Sweet and Sour Sauce	Grillkäse
Variante ohne Schweinefleisch:	Variante ohne Schweinefleisch:	Variante ohne Schweinefleisch:	Variante ohne Schweinefleisch:	Variante ohne Schweinefleisch:
-	-	-	-	-

Falls nichts anderes deklariert, stammen unsere Fleisch- und Fleischerzeugnisse aus der Schweiz. Über allergene Inhaltsstoffe in den einzelnen Lebensmitteln informiert Sie auf Anfrage eine fachkundige Person aus der Küche.

Menüplan SeB Juni 2025.xlsx

Montag 16.06.2025	Dienstag 17.06.2025	Mittwoch 18.06.2025	Donnerstag 19.06.2025	Freitag 20.06.2025
~	~	~	~	~
Blattsalat mit geraffelten Karotten / Sonnenblumenkerne	Blattsalat / weisse & rote Bohnen / Brotcroutons	Blattsalat / Pouletcurry Salat (Gemüsecurry Salat) / geröstete Sesam Samen	Blattsalat / Tomaten - Mozzarella	Blattsalat / Thonsalat / Radieschen
~	~	~	~	~
Käsehörnli mit Birnenkompot	Stroganoff (Rind) mit hausgemachten Spätzli	Flammkuchen mit Kalbspeck	Wurstkäse Salat mit Brot	Pouletschenkel mit Paprikasauce und Nudeln
~	~	~	~	~
Erdbeer Tiramisu	-	Erdbeeren & Melonen	-	-
~	~	~	~	~
Variante Vegi: -	Variante Vegi: Gratinierte Gemüse-Spätzli mit Mascarpone	Variante Vegi: Flammkuchen mit Gemüse	Variante Vegi: Käsesalat	Variante Vegi: Pasta Pesto
Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: Wurstkäse Salat (Poulet) mit Brot	Variante ohne Schweinefleisch: -

Falls nichts anderes deklariert, stammen unsere Fleisch- und Fleischerzeugnisse aus der Schweiz. Über allergene Inhaltsstoffe in den einzelnen Lebensmitteln informiert Sie auf Anfrage eine fachkundige Person aus der Küche.

Menüplan SeB Juni 2025.xlsx

Montag 23.06.2025	Dienstag 24.06.2025	Mittwoch 25.06.2025	Donnerstag 26.06.2025	Freitag 27.06.2025
~	~	~	~	~
Blattsalat / Gurkensalat	Blattsalat / Randensalat mit Äpfel / Kernen & Samen	Blattsalat / Griechischer Salat	Blattsalat / Blumenkohlsalat / Eier	Blattsalat / Selleriesalat / Linsensalat
~	~	~	~	~
Mah-Meh (Poulet)	Pasta Cinque Pi	Fischknusperli mit Kartoffel- Gurkensalat	Safran Risotto	Bratwurst mit Zwiebelsauce und Kartoffelwedges
~	~	~	~	~
-	Vanillecreme	-	Karottenkuchen	-
~	~	~	~	~
Variante Vegi: Mah-Meh (Tofu)	Variante Vegi: -	Variante Vegi: Panierte Zuchetti	Variante Vegi: -	Variante Vegi: Grillkäse
Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: Bratwurst (Poulet)

Falls nichts anderes deklariert, stammen unsere Fleisch- und Fleischerzeugnisse aus der Schweiz. Über allergene Inhaltsstoffe in den einzelnen Lebensmitteln informiert Sie auf Anfrage eine fachkundige Person aus der Küche.

Menüplan SeB Juni 2025.xlsx

Montag 30.06.2025	Dienstag 01.07.2025	Mittwoch 02.07.2025	Donnerstag 03.07.2025	Freitag 04.07.2025
~	~	~	~	~
Blattsalat / Fenchelsalat mit Orangen	Blattsalat /Getreidekräcker mit Frischkäse	Blattsalat / gebratene Peperoni / Karottensalat	Blattsalat / Tomaten mit Basilikum / Sonnenblumenkernen	Blattsalat / Cous Cous Salat / Sojasprossen
~	~	~	~	~
Pasta mit Ricotta- Ruccola-Pesto	Kalbsgeschnetzeltes mit Polenta und Bohnen	Blätterteigschnecke gefüllt mit Frischkäse und Gemüse	Lachsschnitte mit Kräuterkruste und Wildreis	Gefüllte Paprika (Rind/Kalb) mit Reis und Karotten
~	~	~	~	~
-	-	Aprikosenmousse	-	-
~	~	~	~	~
Variante Vegi: -	Variante Vegi: Pilz-Risotto	Variante Vegi: -	Variante Vegi: Käse-Omlette	Variante Vegi: Gefüllte Paprika (Linsen) mit Reis und Karotten
Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -

Falls nichts anderes deklariert, stammen unsere Fleisch- und Fleischerzeugnisse aus der Schweiz. Über allergene Inhaltsstoffe in den einzelnen Lebensmitteln informiert Sie auf Anfrage eine fachkundige Person aus der Küche.