

Menüplan SeB März 2024 Küche Zwinggarten

Montag 26.02.2024	Dienstag 27.02.2024	Mittwoch 28.02.2024	Donnerstag 29.02.2024	Freitag 01.03.2024
~	~	~	~	~
Tagessalat	Tagessalat Hüttenkäse	Tagessalat gehacktes Ei	Tagessalat Knoblauchcroustons	Tagessalat
~	~	~	~	~
Lasagne al Forno (Rindfleisch)	Hausgemachte Quark-Pizokel mit Käse Zwiebelschmelze Apfelmus	Kartoffel - Gemüsegratin mit Mascarpone	Käseauswahl Gschwellte Rohkost Kräuterquark - Dip	Pouletspiessli Honig-Senfsauce Gemüsereis Asia Style
~	~	~	~	~
-	-	Himbeercrème	-	Marmorcake
~	~	~	~	~
Variante Vegi: Pasta mit Basilikumpesto	Variante Vegi: -	Variante Vegi: -	Variante Vegi: -	Variante Vegi: Vegischnitzel
Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -

Falls nichts anderes deklariert, stammen unsere Fleisch- und Fleischerzeugnisse aus der Schweiz. Über allergene Inhaltsstoffe in den einzelnen Lebensmitteln informiert Sie auf Anfrage eine fachkundige Person aus der Küche.

Menüplan SeB März 2024 Küche Zwiggarten

Montag 04.03.2024	Dienstag 05.03.2024	Mittwoch 06.03.2024	Donnerstag 07.03.2024	Freitag 08.03.2024
~	~	~	~	~
Tagessalat	Tagessalat Hüttenkäse	Tagessalat	Tagessalat	Tagessalat
~	~	~	~	~
Schellfisch im Ei gebraten (Nordostatlantik) Zitronenrisotto	Pasta Carbonara mit Trutenschinken (Deutschland) Reibkäse	Griessgnocchi mit Käse überbacken Peperonata	Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Kartoffelpüree	Schnitzelbrot (Paniertes Pouletschnitzel mit Gurke, Tomate und Cocktailsauce)
~	~	~	~	~
-	Zitronencake	-	Schokoladencrème	-
~	~	~	~	~
Variante Vegi: Zucchini paniert	Variante Vegi: mit Basilikumpesto	Variante Vegi: -	Variante Vegi: Vegibratwurst	Variante Vegi: Vegischnitzel
Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: Geflügelbratwurst	Variante ohne Schweinefleisch: -

Falls nichts anderes deklariert, stammen unsere Fleisch- und Fleischerzeugnisse aus der Schweiz. Über allergene Inhaltsstoffe in den einzelnen Lebensmitteln informiert Sie auf Anfrage eine fachkundige Person aus der Küche.

Menüplan SeB März 2024 Küche Zwinggarten

Montag 11.03.2024	Dienstag 12.03.2024	Mittwoch 13.03.2024	Donnerstag 14.03.2024	Freitag 15.03.2024
~	~	~	~	~
Tagesalat Gehackte Eier	Tagessalat	Tagesalat	Tagesalat	Tagessalat Hüttenkäse
~	~	~	~	~
Linsenbolognese (Vegetarisch) Spaghetti Geriebener Parmesan	Tandoori Chicken (Pouletstreifen indische Art) Trockenreis Broccoli	Hacktäschli (Rind/Kalb) Fleischauc Kartoffelpüree	Heisser Fleischkäse Senfsauce Pasta	Süsskartoffel-Currysuppe mit Kokosnussmilch Ruchbrot
~	~	~	~	~
-	-	Süssmostcrème	-	Birchermüesli
~	~	~	~	~
Variante Vegi: -	Variante Vegi: Tofu Tandoori Style	Variante Vegi: Gemüsestrudel	Variante Vegi: Quornschnitzel	Variante Vegi: -
Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: Geflügelwienerli	Variante ohne Schweinefleisch: Kalbfleischkäse	Variante ohne Schweinefleisch: -

Falls nichts anderes deklariert, stammen unsere Fleisch- und Fleischerzeugnisse aus der Schweiz. Über allergene Inhaltsstoffe in den einzelnen Lebensmitteln informiert Sie auf Anfrage eine fachkundige Person aus der Küche.

Menüplan SeB März 2024 Küche Zwinggarten

Montag

18.03.2024

~

Tagessalat

~

Rindsschmorbraten
Hausgemachte Spätzli
Grüne Bohnen

~

Nussgipfel

~

Variante Vegi:

Vegiburger

Variante ohne
Schweinefleisch:

-

Dienstag

19.03.2024

~

Tagessalat
Hüttenkäse

~

Pasta Napoli
und Basilikumpesto
mit Pinienkernen und
Cashewnüssen
Reibkäse

~

-

Variante Vegi:

-

Variante ohne
Schweinefleisch:

-

Mittwoch

20.03.2024

~

Tagessalat
Tomatensalat mit Mozzarella

~

Maisbrätlinge
Rosmarinkartoffeln
Kräuter Sourcrème Dip

~

-

Variante Vegi:

-

Variante ohne
Schweinefleisch:

-

Donnerstag

21.03.2024

~

Tagessalat

~

Riz Casimir
mit Kokosnussmilch
und
Pouletschenkelgeschnetzeltes

~

-

Variante Vegi:

Gemüse-Kichererbsen Casimir

Variante ohne
Schweinefleisch:

-

Freitag

22.03.2024

~

Tagessalat

~

Fischragout
an Kräutersauce (Vietnam)
Gemüse-Couscous

~

Cebrante Crème

~

Variante Vegi:

-

Variante ohne
Schweinefleisch:

-

Falls nichts anderes deklariert, stammen unsere Fleisch- und Fleischerzeugnisse aus der Schweiz. Über allergene Inhaltsstoffe in den einzelnen Lebensmitteln informiert Sie auf Anfrage eine fachkundige Person aus der Küche.

Menüplan SeB März 2024 Küche Zwinggarten

Montag 25.03.2024	Dienstag 26.03.2024	Mittwoch 27.03.2024	Donnerstag 28.03.2024	Freitag 29.03.2024
~	~	~	~	~
Tagessalat	Tagessalat Hüttenkäse	Tagessalat	Tagessalat	Tagessalat gehacktes Ei
~	~	~	~	~
Pouletschenkel aus dem Ofen Rosmarinjus Ebly mit Mascarpone	Äplermagronen (Vegetarisch) Apfelmus	Pfannkuchen mit Spinat-Ricottafüllung und Tomatensauce gratiniert	Rinderroulade Bratensauce Kartoffelpüree Broccoli	Gemüse-Lasagne
~	~	~	~	~
-	Donuts	-	-	-
~	~	~	~	~
Variante Vegi: Quinoabrätling	Variante Vegi: -	Variante Vegi: -	Variante Vegi: Vegiburger	Variante Vegi: -
Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: -	Variante ohne Schweinefleisch: Geflügelfleischkäse	Variante ohne Schweinefleisch: -

Falls nichts anderes deklariert, stammen unsere Fleisch- und Fleischerzeugnisse aus der Schweiz. Über allergene Inhaltsstoffe in den einzelnen Lebensmitteln informiert Sie auf Anfrage eine fachkundige Person aus der Küche.