

**Allgemeine Freizeitkurse**

Nr.	Kurs	Schulhaus	Leitung	Tag / Zeit	Beginn	Dauer	Teilnehmer	Kurskosten
A01-2	Origami	Dorf, Werkraum B02	S. Hediger	Fr 16.30 – 18.30 Uhr	01.03.2019	6 x 2 Std.	3. – 6. Klasse, max. 10 Teilnehmer	Fr. 50.00
A02-2	Schach, Anfänger und Fortgeschrittene	Dorf, Bibliothek	I. Semenic	Di 17.00 – 18.30 Uhr	26.02.2019	Semesterkurs	2. – 3. Klasse, max. 10 Teilnehmer	Fr. 40.00
A03-2	Schach, Fortgeschrittene	Dorf, Bibliothek	I. Semenic	Do 17.00 – 18.30 Uhr	28.02.2019	Semesterkurs	3. – 6. Klasse, max. 10 Teilnehmer	Fr. 40.00
A04-2	Mathemalanders Kurs 1	Dorf, Zimmer B16	E. Dück	Mo 16.00 – 16.45 Uhr	25.02.2019	Semesterkurs	2. Kindergarten, max. 10 Teilnehmer	Fr. 45.00
A05-2	Mathemalanders Kurs 2	Dorf, Zimmer B16	E. Dück	Mo 17.00 – 18.00 Uhr	25.02.2019	Semesterkurs	1. – 2. Klasse, max. 10 Teilnehmer	Fr. 50.00
A06-2	Mathemalanders Kurs 3	Dorf, Zimmer B16	E. Dück	Mo 18.00 – 19.30 Uhr	25.02.2019	Semesterkurs	3. – 4. Klasse, max. 10 Teilnehmer	Fr. 50.00
A07-2	Mathemalanders Kurs 4	Dorf, Zimmer B16	E. Dück	Mo 19.30 – 21.00 Uhr	25.02.2019	Semesterkurs	5. – 6. Klasse, max. 10 Teilnehmer	Fr. 50.00
A08-2	First aid	Dorf, Dachgeschoss	S. Angst C. Albrecht	Mo 16:30 – 18:30 Uhr	04.03.2019	4 x 2 Std.	3. – 6. Klasse max. 12 Teilnehmer	Fr. 50.00
A09-2	Die kleinen Chefköche	Flugfeld, Zimmer 008	M. Frei M. Murer	Mo 16.30 – 18.30 Uhr	25.02.2019	8 x 2 Std.	3. – 4. Klasse, max. 10 Teilnehmer	Fr. 80.00
A10-2	Singen wie ein Musicstar	Birchlen, Singsaal	G. Zanoletti	Mo 16.30 – 17.30 Uhr	25.02.2019	Semesterkurs	1. – 6. Klasse, max. 10 Teilnehmer	Fr. 50.00
A11-2	Meinen Lieblingsstuhl gestalten	Högler Werkraum 1	I. Kunz	Mo 16.30 – 18.30 Uhr	25.02.2019	10 x 2 Std.	3. – 6. Klasse, max. 8 Teilnehmer	Fr. 80.00
A12-2	Nadelfilzkurs 1	Högler, Handarbeit 20	T. Schubert	Mo 16.30 – 18.30 Uhr	25.02.2019	Semesterkurs	4. – 6. Klasse, max. 12 Teilnehmer	Fr. 80.00
A13-2	Kochen und Backen wie die Grossen 1	Högler, Mittagstisch	M. Rölli A. Catarino	Mo 16.30 – 18.30 Uhr	25.02.2019	8 x 2 Std.	2. Kindergarten - 2. Klasse, max. 10 Teilnehmer	Fr. 80.00
A14-2	Kochen und Backen wie die Grossen 2	Högler, Mittagstisch	M. Rölli A. Catarino	Di 16.30 – 18.30 Uhr	26.02.2019	8 x 2 Std.	2. Kindergarten - 2. Klasse, max. 10 Teilnehmer	Fr. 80.00
A15-2	Kochen und Backen wie die Grossen 3	Högler, Mittagstisch	M. Rölli A. Catarino	Do 16.30 – 18.30 Uhr	28.02.2019	8 x 2 Std.	2. Kindergarten - 2. Klasse, max. 10 Teilnehmer	Fr. 80.00
A16-2	Theater 1	Högler, Singsaal	V. Morrone	Mo 16.30 – 18.30 Uhr	25.02.2019	Semesterkurs	3. – 6. Klasse, max. 11 Teilnehmer	Fr. 80.00

Nr.	Kurs	Schulhaus/Ort	Leitung	Tag/Zeit	Beginn	Dauer	Teilnehmer	Kurskosten
A17-2	Theater 2	Högler, Singsaal	V. Morrone	Di 16.30 – 18.30 Uhr	26.02.2019	Semesterkurs	3. – 6. Klasse, max. 11 Teilnehmer	Fr. 80.00
A18-2	Theater spielen	Högler, Singsaal	Sch. Braut	Mi 13.45 – 15.45 Uhr	27.02.2019	Semesterkurs	1. – 2. Klasse, max. 11 Teilnehmer	Fr. 50.00
A19-2	Zeichnen	Högler, Werken	T. Griadunova	Di 16.30 – 18.00 Uhr	26.02.2019	6 x 1.5 Std.	4. – 6. Klasse, max. 12 Teilnehmer	Fr. 55.00
A20-2	Modellieren mit Ton	Högler, Werken	T. Griadunova	Mi 14.00 – 16.00 Uhr	27.02.2019	8 x 2 Std.	2. – 6. Klasse, max. 12 Teilnehmer	Fr. 70.00
A21-2	Kinderschmuck- Atelier	Högler, Handarbeit 20	M. Rölli	Mi 14.30 – 16.30 Uhr	27.02.2019	8 x 2 Std.	2. Kindergarten - 2. Klasse, max. 10 Teilnehmer	Fr. 70.00
A22-2	Gemeinsam den Wald entdecken 1	Parkplatz im Wald Untere Geerenstrasse	D. Bommer S. Di Francesco	Mo 13.45 – 15.45 Uhr	25.02.2019	10 x 2 Std.	1. – 2. Kindergarten, max. 16 Teilnehmer	Fr. 50.00
A23-2	Gemeinsam den Wald entdecken 2	Parkplatz im Wald Untere Geerenstrasse	D. Bommer S. Di Francesco	Fr 13.45 – 15.45 Uhr	01.03.2019	10 x 2 Std.	1. – 2. Kindergarten, max. 16 Teilnehmer	Fr. 50.00
A24-2	Malwerkstatt 1	Gockhausen, Werkraum	B. Bietenholz	Di 15.00 – 16.30 Uhr	05.03.2019	7 x 1.5 Std.	2. Kindergarten und 1.Klasse max. 10 Teilnehmer	Fr. 55.00
A25-2	Malwerkstatt 2	Gockhausen Werkraum	B. Bietenholz	Di 16.45 – 18.45 Uhr	05.03.2019	7 x 2 Std.	2. – 6. Klasse max. 10 Teilnehmer	Fr. 55.00
A26-2	Malwerkstatt 3	Sonnenberg Handarbeitszimmer	B. Bietenholz	Mo 16.15 – 18.15 Uhr	04.03.2019	6 x 2 Std.	2. – 6. Klasse max.10 Teilnehmer	Fr. 55.00
A27-2	Fimokurs	Gockhausen, Handarbeit	I. Kunz	Do 16.30 – 18.30 Uhr	28.02.2019	8 x 2 Std.	2. – 6. Klasse, max. 12 Teilnehmer	Fr. 80.00
A28-2	Mental Power for Kids	Schulhaus Wil, Mehrzweckraum	A. Steinbrecher	Fr 16.00 – 17.30 Uhr	24.05.2019	7 x 90 Min.	4. – 6. Klasse, max. 12 Teilnehmer	Fr. 40.00

Sportkurse

Nr.	Kurs	Schulhaus/Ort	Leitung	Tag/Zeit	Beginn	Dauer	Teilnehmer	Kurskosten
S01-2	Fussball und Spiele a	Flugfeld, Turnhalle	Herr S. Valente	Mo 14.45 - 15.45 Uhr	25.02.2019	Semesterkurs	1. – 2. Kindergarten max. 14 Teilnehmer	Fr. 40.00
S02-2	Fussball und Spiele a	Flugfeld, Turnhalle	Herr S. Valente	Mo 15.45 - 16.45 Uhr	25.02.2019	Semesterkurs	1. – 2. Kindergarten max. 14 Teilnehmer	Fr. 40.00
S03-2	Fussball und Spiele b	Flugfeld, Turnhalle	Herr S. Valente	Mo 16.45 – 17.45 Uhr	25.02.2019	Semesterkurs	1. – 3. Klasse max. 16 Teilnehmer	Fr. 40.00
S04-2	Fussball und Spiele a	Högler, Turnhalle 1	Herr S. Valente	Di 16.20 – 17.05 Uhr	26.02.2019	Semesterkurs	1. – 2. Kindergarten max. 14 Teilnehmer	Fr. 40.00

Nr.	Kurs	Schulhaus/Ort	Leitung	Tag/Zeit	Beginn	Dauer	Teilnehmer	Kurskosten
S05-2	Fussball und Spiele b	Högler, Turnhalle 1	Herr S. Valente	Di 17.05 - 17.50 Uhr	26.02.2019	Semesterkurs	1. – 3. Klasse max. 16 Teilnehmer	Fr. 40.00
S06-2	Fussball und Spiele a	Flugfeld, Turnhalle	Herr S. Valente	Do 15.45 - 16.45 Uhr	28.02.2019	Semesterkurs	1. – 2. Kindergarten max. 14 Teilnehmer	Fr. 40.00
S07-2	Fussball und Spiele b	Flugfeld, Turnhalle	Herr S. Valente	Do 16.45 - 17.45 Uhr	28.02.2019	Semesterkurs	1. – 3. Klasse max. 16 Teilnehmer	Fr. 40.00
S08-2	Unihockey für Knaben	Högler, Turnhalle 2	Herr D. Donatsch	Do 16.30 – 17.30 Uhr	28.02.2019	Semesterkurs	3.- 6. Klasse max. 18 Teilnehmer	Fr. 40.00
S09-2	Badminton/Federball	Sonnenberg, Turnhalle	Frau C. Donatsch	Do 16.20 – 17.15 Uhr	28.02.2019	Semesterkurs	4. – 6. Klasse max. 14 Teilnehmer	Fr. 40.00
S10-2	Rhythmisieren und Tanzen	Gockhausen Turnhalle	Frau P. Stoop	Fr. 15.40 – 16.30 Uhr	01.03.2019	Semesterkurs	2. Kindergarten - 3. Klasse max. 14 Teilnehmer	Fr. 40.00
S11-2	Jazz Tanz mit Body-Workout	Birchlen, Singsaal	Frau L. Tramontana	Do 17.15-18.15 Uhr	07.03.2019	Semesterkurs	4. – 6. Klasse max. 16 Teilnehmer	Fr. 40.00
S12-2	Geräteturnen Högler	Högler, Turnhalle 1	Frau U. + T. Ursprung	Mo 16.30 – 17.30 Uhr	25.02.2019	Semesterkurs	1. – 2. Klasse max. 18 Teilnehmer	Fr. 40.00
S13-2	Geräteturnen Dorf	Dorf, Turnhalle	Frau C. Albrecht + Frau M. Nef	Do 16.30 – 17.30 Uhr	28.02.2019	Semesterkurs	3. – 6. Klasse max. 18 Teilnehmer (danach 2 Kurse)	Fr. 40.00
S14-2	Geräteturnen Dorf (Reservekurs)	Dorf, Turnhalle	Frau C. Albrecht + Frau M. Nef	Do 17.15 – 18.00 Uhr	28.02.2019	Semesterkurs	3. – 6. Klasse 18-36 Teilnehmer	Fr. 40.00
S15-2	Judo für Anfänger 1 (weiss-halb gelber Gürtel)	Gockhausen, Turnhalle	Frau A. Steinbrecher	Mo 16.30 - 17.30 Uhr	25.02.2019	Semesterkurs	1. - 6. Klasse, Anfänger-Mittleres Niveau (weiss-halb gelb) max. 14 Teilnehmer	Fr. 40.00
S16-2	Judo für Fortgeschrittene 1 (halb gelber-gelber Gürtel)	Gockhausen, Turnhalle	Frau A. Steinbrecher	Mo 17.30 – 18.30 Uhr	25.02.2019	Semesterkurs	1. - 6. Klasse, Mittleres- Fortgeschrittene (halb gelb-gelb) max. 14 Teilnehmer	Fr. 40.00
S17-2	Judo für Fortgeschrittene 2 (gelber-grüner Gürtel)	Gockhausen, Turnhalle	Frau A. Steinbrecher	Di 17.30 – 18.30 Uhr	26.02.2019	Semesterkurs	1. - 6. Klasse, Fortgeschrittene (gelb-grün) max. 14 Teilnehmer	Fr. 40.00
S18-2	Judo für Anfänger 2 (weiss-halb gelber Gürtel)	Gockhausen, Turnhalle	Frau A. Steinbrecher	Do 17.40 - 18.40 Uhr	28.02.2019	Semesterkurs	1. - 6. Klasse, Neueinsteiger max. 14 Teilnehmer	Fr. 40.00

Nr.	Kurs	Schulhaus/Ort	Leitung	Tag/Zeit	Beginn	Dauer	Teilnehmer	Kurskosten
S19-2	Girlpower – Selbstverteidigung für Mädchen 1	Gockhausen, Turnhalle	Frau A. Steinbrecher	Di 16.30 - 17.25 Uhr	26.02.2019	7 x 1 Std.	1. - 3. Klasse, max. 14 Teilnehmer	Fr. 40.00
S20-2	Girlpower – Selbstverteidigung für Mädchen 2	Gockhausen, Turnhalle	Frau A. Steinbrecher	Di 16.30 - 17.25 Uhr	07.05.2019	7 x 1 Std.	4. - 6. Klasse, max. 14 Teilnehmer	Fr. 40.00
S21-2	Girlpower Fortsetzung – Selbstverteidigung für Mädchen	Högler, Turnhalle 1	Frau A. Steinbrecher	Fr 18.00 – 19.00 Uhr	10.05.2019	7 x 1 Std.	1. - 6. Klasse, max. 14 Teilnehmer	Fr. 40.00
S22-2	Schwimmen & Wasserspiele für Nichtschwimmer	Stägenbuck, Hallenbad	Frau R. Jehli + Frau J. Furler	Di 16.45 – 17.30 Uhr	26.02.2019	Semesterkurs	Kinder der 4. – 6. Klasse, die noch nicht sicher schwimmen können, max. 20 Teilnehmer	Fr. 40.00
S23-2	Schwimmen & Wasserspiele	Stägenbuck, Hallenbad	Frau R. Jehli + Frau J. Furler	Di 16.00 – 16.:45 Uhr	26.02.2019	Semesterkurs	3. – 4. Klasse, sichere Schwimmer max. 26 Teilnehmer	Fr. 40.00
S24-2	Breakdance & All Style 1	Flugfeld, Turnhalle	Herr Thada K.	Di 16.30 – 17.15 Uhr	26.02.2019	Semesterkurs	1. Kindergarten – 2. Klasse Max. 18 Teilnehmer	Fr. 40.00
S25-2	Breakdance & All Style 2	Flugfeld, Turnhalle	Herr Thada K.	Di 17.20 – 18.15 Uhr	26.02.2019	Semesterkurs	3. – 6. Klasse Max. 18 Teilnehmer	Fr. 40.00
S26-2	Wassergewöhnungskurs	Stägenbuck, Hallenbad	Herr I. Vlachonikolos + Frau S. Koller	Mo 16.25 – 16.55 Uhr	25.02.2019	Semesterkurs	1. - 2. Kindergarten max. 14 Teilnehmer	Fr. 40.00
S27-2	Wassergewöhnungskurs für Fortgeschrittene	Stägenbuck, Hallenbad	Herr I. Vlachonikolos + Frau S. Koller	Mo 17.00 – 17.30 Uhr	25.02.2019	Semesterkurs	1. - 2. Kindergarten für Fortgeschrittene max. 14 Teilnehmer	Fr. 40.00
S28-2	Yoga 1	Gockhausen, Turnhalle	Frau S. Meyer	Mi 15.15 – 16.15 Uhr	27.02.2019	Semesterkurs	1. Kindergarten - 2. Klasse max. 16 Teilnehmer	Fr. 40.00
S29-2	Yoga 2	Gockhausen, Turnhalle	Frau S. Meyer	Mi 16.30 – 17.30 Uhr	27.02.2019	Semesterkurs	2. - 6. Klasse max. 16 Teilnehmer	Fr. 40.00
S30-2	Kindertanz-Ballett	Singsaal Wil	Frau M. Fritschi	Do 16.30 – 17.15 Uhr	28.02.2019	Semesterkurs	1. – 2. Kindergarten max. 14 Teilnehmer	Fr. 45.00
S31-2	Ballett mixed 1	Singsaal Wil	Frau M. Fritschi	Do 17.20 – 18.10 Uhr	28.02.2019	Semesterkurs	1. – 2. Klasse max. 14 Teilnehmer	Fr. 45.00
S32-2	Ballett mixed 2	Singsaal Wil	Frau M. Fritschi	Do 18.15 – 19.05 Uhr	28.02.2019	Semesterkurs	3. – 4. Klasse max. 14 Teilnehmer	Fr. 45.00

Anmeldung: Bis Montag, 28. Januar 2019 online über die Webseite der Primarschule Dübendorf oder in Papierform an die Primarschulverwaltung, Usterstrasse 16, 8600 Dübendorf. Die Anmeldung ist verbindlich. Wenn Ihr Kind in den Kurs aufgenommen werden konnte, erhalten Sie in den Sportferien eine schriftliche Bestätigung. Nach Kursbeginn können keine Kinder mehr in die Kurse aufgenommen werden.

Verrechnung: Die Kurskosten werden nach Kursbeginn den Eltern in Rechnung gestellt. Wir bitten Sie, die Zahlungsfrist einzuhalten. Kinder von Eltern, die gemahnt werden müssen, können in Zukunft leider nicht mehr in die Kurse aufgenommen werden.

Kursorganisatorinnen:

Allgemeine Freizeitkurse: Frau Yvonne Junker, Handy 076 303 73 23

Sportkurse: Frau Claudia Romer, Handy 078 825 85 24

Beschrieb der einzelnen Kurse

2. Semester 2018/19

A01 Origami

Origami: die Faltkunst aus dem Land der Mangas. Die Japanerin, Frau Hediger, stellt mit dir erstaunliche Karten, Tischdekorationen, Verpackungen, etc. her. Es dürfen auch Kinder kommen die schon einen oder mehrere Kurse besucht haben.

A02 Schach für Anfänger und Fortgeschrittene

Du wirst in die Regeln des Schachspiels eingeführt und lernst die verschiedenen Gangarten der Figuren. Schach, Patt und Matt! Damit Du auch richtig spielen kannst, zeige ich dir die verschiedenen Kombinationen, wie ein Spiel eröffnet und zu Ende gespielt wird.

Komm und lass dich auf dieses spannende Spiel ein.

Material: Bleistift und Gummi

A03 Schach Fortgeschrittene

Du lernst auf Stufe 2 weitere Grundregeln der Taktik und des Positionsspiels, Angriffs- und Verteidigungstechniken, wie man einen verirrtten Wanderkönig fängt und Schachmatt setzt, wie man gegnerische Entwicklungsfehler, Einbruchsfelder und Löcher in der Stellung ausnutzt und wie gefährlich die Eroberung der 7.Reihe ist. Hast Du den Grundkurs Stufe 1 erfolgreich besucht, dann melde dich an und werde ein Schachmeister.

A04/05/06/07 Mathemalanders 1 – 4

Für kleine Asse bietet Frau Elena Dück einen speziellen Kurs „Unterhaltsame Mathematik“ an. Zusammen werden wir mathematische Sachverhalte strukturieren und mathematische Fantasien entwickeln. Die kniffligen Denkspiele, räumliche 3D Kombinationen, lustige Rechnungen sind die beste Fitness für deinen Kopf.

A08 First aid

Frau Angst und Frau Albrecht bringen dir bei, wie du dich in einem Notfall verhalten sollst, wie man Patienten richtig lagert, Verbände anlegt etc.

Auch eine Unfallübung gehört zum Kurs.

A09 Die kleinen Chefköche

Kochen und Backen ist gar nicht schwer. Gemeinsam kochen macht Spass, besonders wenn wir unsere Köstlichkeiten anschliessend mit Genuss verzehren. Frau Aeby und Frau Frei freuen sich auf Euch!

A10 Singen wie ein „Musicstar“

Herr Zanoletti freut sich, dich durch das Semester zu begleiten. Im Kurs wirst du singen, dich mit Musik bewegen, vor ein Mikrofon stehen, reden, präsentieren, auftreten und Angst verlieren.

A11 Meinen Lieblingsstuhl gestalten

Mit Ingrid Kunz gestaltet ihr mit Leim und Servietten einen einfachen Holzstuhl zum eigenen Lieblingsstuhl.

A12 Nadelfilzkurs

Aus feiner Schafwolle in wunderschönen Farben filzt ihr mit Tamara Schubert fantasievolle Figuren, Tiere und allerlei Dekoratives. Dazu verwenden wir spezielle Filznadeln mit Widerhaken, um die Wolle in Form zu bringen, ganz ohne Wasser und Seife. Weitere Infos unter: www.filzschule.ch

A13/14/15 Kochen und Backen wie die Grossen 1 - 3

Mit viel Fantasie und grosser Kreativität lernen wir die ersten Schritte zum Familien Gourmet Koch. Waschen, Schälen, Schneiden, Zubereiten und dann am selber gedeckten Tisch Essen. Mit einfachen Rezepten und dem richtigen Umgang mit Lebensmitteln fördern wir ein gesundes Ernährungsverhalten. Jedes Kind bekommt einen eigenen Rezeptordner, den er am Ende vom Kurs mitnehmen kann. Frau Rölli und Frau Catarino freuen sich auf Euch.

A16/17 Theater 1 & 2

Stehst du gern auf der Bühne und möchtest mal in eine spannende Rolle schlüpfen? Du möchtest improvisieren, singen oder dein eigenes Instrument einsetzen? Dann kannst du zusammen mit der Musikerin/Schauspielerin Frau Valentina Morrone ein Semester lang auf eine Schlussvorstellung hinarbeiten.

A18 Theater spielen

Hast du Lust Theater zu spielen? Willst du die Bühne stürmen? Hier kannst du dich in das verwandeln, was du schon immer sein wolltest. Mit viel Spass und Energie setzen wir Körper und Stimme ein, probieren aus, improvisieren und entwickeln mit der Theaterpädagogin Schoschana Braut ein eigenes Theaterstück. Als Höhepunkt präsentieren wir unsere Produktion vor grossem Publikum. Bitte mitbringen: Zvieri und Getränk, bequeme Kleidung, Schläppli oder rutschfeste Socken.

A19 Zeichnen

Zeichnen macht Spass und kann sehr vielseitig sein! In diesem Kurs lernst du verschiedene Zeichnungstechniken und Materialien kennen. Mit Übungen, Tipps und Tricks von Tanja Griadunova und deiner blühenden Fantasie lassen wir Kunstwerke auf Papier entstehen!

A20 Modellieren mit Ton

Hast du Lust eine Fantasiefigur aus Ton zu machen? Du lernst den Ton als Material zum Experimentieren und modellieren kennen. Wir üben verschiedene Grund- und Aufbautechniken und du gestaltest mit der Unterstützung von Frau Griadunova deine eigenen Tonfiguren.

A21 Kinderschmuck – Atelier

Eigene Schmuckstücke aus verschiedenen Materialien selber kreieren und basteln. Wir malen, kleben, nähen und verzieren mit bunten Glasperlen oder knüpfen und flechten mit farbigen Bändern. Mariella Rölli freut sich auf viele Schmuck-Künstler.

A22/23 Gemeinsam den Wald entdecken 1 – 2

Wir entdecken gemeinsam den Wald zu der jeweiligen Jahreszeit. Wir spielen, basteln mit den Sachen, die wir im Wald finden, hören Geschichten, entfachen ein Feuer, finden vielleicht eine Zwergenhütte... Kommst du mit auf Entdeckungsreise?

Treffpunkt: Parkplatz im Wald in der ersten grossen Rechtskurve der Unteren Geerenstrasse (nur mit dem Auto erreichbar) genauer Plan folgt nach Anmeldung.

Anziehen: Wasserfeste Schuhe, Regenhosen, genügend warme und wettergerechte Kleidung, die schmutzig werden darf. Kleiner Rucksack mit Trinkflasche.

A24/25/26 Malwerkstatt 1 - 3

Wir malen und experimentieren mit Farbe. Es wird spielerisch ausgelassen, aber auch emsig- und konzentriert gemalt.

Die Kinder lernen auch mal einen Maler oder eine Kunstrichtung kennen. Vor allem aber entdecken sie, was in ihnen steckt.

Bitte nur Kinder mit Interesse am experimentellen Malen, dies ist weder ein klassischer Malkurs noch ein Zeichenkurs!

A27 Fimokurs

Mit Fimo arbeiten macht Spass. Fimo ist eine farbige weiche Modelliermasse aus der sich schöne bunte Verzierungen und Gegenstände formen lassen, wie Schlüsselanhänger, Windlicht, Schmuck und vieles mehr. Anschliessend wird alles im Backofen gehärtet und zum Schluss lackiert.

Der Phantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Frau Ingrid Kunz freut sich auf euch.

A28 Mental Power for Kids

Ich kann und ich will.

In diesem Kurs gehen wir Lernblockaden, Prüfungsangst, und Selbstbewusstsein an.

Ziel ist es, dass jedes Kind Techniken zur Selbstführung im (Schul)Alltag lernt. Wie atme ich richtig? Wie spreche ich mir Mut zu? Wie gehe ich mit meiner Nervosität um? Wie kann ich mich motivieren? Was will ich erreichen? All den Fragen gehen wir spielerisch nach, um mental fit zu werden.

S01 - S07 Fussball und Spiele

Mit Spass den Fussballsport kennenlernen und durch versch. altersgerechte Spiele den Körper gekonnt einsetzen lernen.

S08 Unihockey für Knaben

Dieser Kurs richtet sich an Knaben mit oder ohne Unihockey-Vorkenntnisse. Der Spass am Spiel steht im Vordergrund, mit spielerischen Übungen werden die Grundtechniken erlernt und im Spiel angewendet.

S09 Badminton/ Federball

Dieser Kurs richtet sich an Mädchen & Knaben mit oder ohne Badminton-Vorkenntnisse. Der Spass am Spiel steht im Vordergrund, mit spielerischen Übungen werden die Grundtechniken erlernt und im Spiel angewendet.

S10 Rhythmisieren und Tanzen

Die Kinder tauchen in eine spannende Welt von Bällen, Schwungtuch und vielem mehr ein. Das musische Freispiel kommt dabei nicht zu kurz. Die Beweglichkeit und Koordination wird gefördert.

S11 Jazz Tanz mit Body-Workout

Hier werden die Kinder in verschiedene Tanztechniken, wie Jazzdance sowie teilweise Hip Hop Elemente, eingeführt. Damit ein komplettes Body-Workout durchgeführt wird, ist das Aufwärmen nach Muskelgruppen Training aufgebaut. Durch die Musik, Bewegung und Dehnung vermitteln die Kinder eine gute Körperhaltung und Selbstsicherheit.

Schliesslich werden wir zusammen eine Choreographie lernen.

S12 Geräteturnen Högler

Du bist noch nie auf einem Trampolin gesprungen oder weisst nicht, was man auf dem Barren alles machen kann? Kein Problem, wir zeigen es dir!

Im Kurs "Geräteturnen" lernst du verschiedene Geräte kennen, die es in der Turnhalle gibt und wir zeigen dir, wie du dich sicher auf ihnen bewegen kannst. Wir starten mit

einfachen Übungen bis du keine Angst mehr hast und wenn du willst, kannst du schwierigere Sachen ausprobieren. Dabei passen wir uns immer deinem Können an. Melde dich an, wir freuen uns auf dich.

S13 Geräteturnen Dorf

Unser Hauptaugenmerk liegt bei den Geräten Bodenturnen, Sprung und Stufenbarren in Kombination mit Reck. Wir streifen auch das Ringturnen, nehmen beim Sprung mal das Minitramp dazu und führen auch Balanceübungen durch. Wir versuchen, auf dem Niveau der Kinder aufzubauen und streben an, dass jedes Kind in einem Kurs etwas Neues dazulernt.

S15 Judo für Anfänger 1

Anfänger bis mittleres Niveau (weiss-halb gelber Gürtel)

S16 Judo für Fortgeschrittene 1

Kurs für Fortgeschrittene. Vorkenntnisse vorausgesetzt. (halb gelber-gelber Gürtel)

S17 Judo für Fortgeschrittene 2

Kurs für Fortgeschrittene. Vorkenntnisse vorausgesetzt. (gelber-grüner Gürtel)

S18 Judo für Anfänger 2

Anfänger-Kurs für Neueinsteiger ohne Vorkenntnisse. (weiss-halb gelber Gürtel)

S19 + S20 Girlpower – Selbstverteidigung für Mädchen 1 + 2

Inhalt: In diesem Kurs lernen die Mädchen sich in ihrer „vollen Grösse“ zu zeigen. Wir stärken den Willen, den Mut und die Präsenz genauso wie das Bewusstsein der Grenzen. Wir trainieren Selbstbewusstsein und Durchsetzungskraft. Zudem zeige ich den Mädchen auch auf, wie sie sich mittels Stimme und Körper in gefährlichen Situationen effektiv zur Wehr zu setzen können.

Mitnehmen: Bequeme Kleidung, Wasserflasche und Schreibsachen

Zur Kursleiterin: Dr. Aline Steinbrecher ist studierte Pädagogin, Mentaltrainerin (www.deinmentalcoach.ch) sowie Judolehrerin (2. Dan.)

S21 Girlpower Fortsetzung – Selbstverteidigung für Mädchen

Dieser Kurs richtet sich an Mädchen, welche bereits einen Girlpower-Kurs besucht haben.

S22 Schwimmen & Wasserspiele für NichtschwimmerInnen der 4. - 6. Klasse

In diesem Kurs werden unterschiedliche Spiele gespielt und mit schwimmerischen Komponenten ergänzt. Hier lernen die Kinder ihr schwimmerisches Können auf spielerische Art zu festigen! Dieser Kurs ist für Kinder geeignet, welche im tiefen Wasser noch Angst haben (Schwimmstufen: Krebs & Seepferd).

S23 Schwimmen & Wasserspiele für SchwimmerInnen der 3. & 4. Klasse

In diesem Kurs werden unterschiedliche Spiele gespielt und mit schwimmerischen Komponenten ergänzt. Dieser Kurs ist nur für Kinder, welche im tiefen Wasser problemlos eine Länge schwimmen können (Schwimmstufe: Pinguin und aufwärts).

S24 – S25 Breakdance & All Style 1 - 2

Dieser Kurs vermittelt den Kindern Freude an der Musik und die Magie der Bewegung. Du lernst viele coole Moves (Breakdance, Hip-Hop, einfache Akrobatik-Moves, Windmill etc), die ihr gemeinsam oder mit Soloeinlagen aufführen könnt.

S26 Wassergewöhnungskurs

Die Kinder im 1. und 2. Kindergartenjahr lernen durch altersgerechte Spielformen ihr Vertrauen in das Wasser aufzubauen. Dadurch sind die Kinder perfekt für die Schwimmlektionen in der Schule vorbereitet. Es ist kein Schwimmkurs!

S27 Wassergewöhnungskurs für Fortgeschrittene

Anmeldung Wassergewöhnung für alle Kinder im 1. und 2. Kindergarten welche bereits mit dem Kopf unter Wasser gehen!

Wenn nötig, teilen wir Kinder um, damit diese optimal gefördert werden können. In dem Kurs lernen die Kinder bereits Vorstufen zum Schwimmen.

S28 – S29 Yoga 1 + 2

Dieser Kurs soll die Kinder mit der Welt des Yogas vertraut machen. Die Stunde ist voll mit Bewegungen (Asanas) , tiefer Atemzüge und einer kurzen Meditation.

S30 Kindertanzballett

Im **Kindertanz-Ballett** werden die ersten Grundelemente des (klassischen) Tanzes erlernt. Dazu werden nicht nur gezielte Übungen und Schrittkombinationen ausgeführt, sondern auch die Beweglichkeit, die Koordination und die Kondition trainieren. Ausserdem ist mir die Musikalität und das Bewegen zu unterschiedlichen Musikstilen ein Anliegen – so soll spielerisch die musikalische Wahrnehmung geschult werden und auch die Ausdrucksmöglichkeit von Kindern gefördert werden. Der Fokus liegt auf dem klassischen Tanz (Ballett), aber es wird auch Raum für andere Bewegungsformen geben. Nicht zuletzt darf in meinen Stunden auch gelacht werden und der Spass soll nicht zu kurz kommen.

S31 – S32 Ballett mixed 1&2

Im **Ballett mixed 1** werden Grundelemente des klassischen Tanzes erlernt und vertieft. Dazu gehören Sprünge, Drehungen sowie Schrittkombinationen, welche mittels gezielten Übungen ausgeführt werden. Ausserdem wird in jeder Lektion die Beweglichkeit, die Koordination und die Kondition trainiert, und die musikalische Wahrnehmung wird geschult. Als weiteres Element steht die Ausdrucksmöglichkeit der Kinder im Zentrum. Der freien spontanen Ausdrucksmöglichkeit der Kinder soll in meinen Stunden Raum gegeben werden. Obwohl der Fokus meiner Stunden auf dem klassischen Tanz (Ballett) liegt, werden auch andere Bewegungsformen (aus dem Jazz und dem Modern) integriert, um das Bewegungsrepertoire der SchülerInnen zu erweitern. Nicht zuletzt darf in meinen Stunden auch gelacht werden und der Spass soll nicht zu kurz kommen.



Anmeldung für freiwillige Kurse 2. Semester Schuljahr 2018 / 2019

Familienname und Vorname des Kindes: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Klasse: _____ Schulhaus: _____

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung

Falls der Kurs bereits ausgebucht ist würde meine Tochter / mein Sohn sich gerne für den folgenden Kurs anmelden:

	Kurs-Nr.	Kursbezeichnung
2. Priorität		
3. Priorität		

Die Kurskosten werden Ihnen bei Kursbeginn in Rechnung gestellt.

Ich nehme zur Kenntnis, dass diese Anmeldung **verbindlich** ist. Bei einer Abmeldung nach Kursbeginn, ist der Kursbetrag trotzdem zu bezahlen.

Datum und Unterschrift der Eltern:

.....

Falls Ihr Kind **zwei Kurse** oder mehr besuchen darf, bitten wir Sie, **für jeden einzelnen Kurs einen Anmeldetalon** auszufüllen. Weitere Formulare können von unserer Webseite, www.schule-duebendorf.ch, *Publikationen*, heruntergeladen werden. Ebenso können Sie auf unserer Webseite Ihr Kind online anmelden: <http://www.schule-duebendorf.ch/de/aktuelles/freifachkurse/>

Die Anmeldung ist **bis Montag, 28. Januar 2019** an die Primarschulverwaltung, Usterstrasse 16, 8600 Dübendorf, zu senden.