

**Allgemeine Freizeitkurse**

| Nr. | Kurs | Schulhaus | Leitung | Tag / Zeit | Beginn | Dauer | Teilnehmer | Kurskosten |
|-----|---------------------------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|------------|--------------|--|------------|
| A01 | Origami | Dorf, Werkraum B02 | S. Hediger | Fr 16.30 – 18.30 Uhr | 25.10.2019 | 6 x 2 Std. | 3. – 6. Klasse, max. 10 Teilnehmer | Fr. 50.00 |
| A02 | Schach, Anfänger und Fortgeschrittene | Dorf, Bibliothek | I. Semenec | Di 17.00 – 18.30 Uhr | 10.09.2019 | Semesterkurs | 2. – 3. Klasse, max. 10 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| A03 | Schach, Fortgeschrittene | Dorf, Bibliothek | I. Semenec | Do 17.00 – 18.30 Uhr | 12.09.2019 | Semesterkurs | 3. – 6. Klasse, max. 10 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| A04 | Mathemalanders Kurs 1 | Dorf, Zimmer B16 | E. Dück | Mo 16.00 – 16.45 Uhr | 09.09.2019 | Semesterkurs | 1.- 2. Klasse max. 10 Teilnehmer | Fr. 50.00 |
| A05 | Mathemalanders Kurs 2 | Dorf, Zimmer B16 | E. Dück | Mo 16.45 – 17.30 Uhr | 09.09.2019 | Semesterkurs | 2. Kindergarten max. 10 Teilnehmer | Fr. 50.00 |
| A06 | Mathemalanders Kurs 3 | Dorf, Zimmer B16 | E. Dück | Mo 17.30 – 18.30Uhr | 09.09.2019 | Semesterkurs | 3. – 5. Klasse, max. 10 Teilnehmer | Fr. 50.00 |
| A07 | Mathemalanders Kurs 4 | Dorf, Zimmer B16 | E. Dück | Mo 18.30 – 20.00 Uhr | 09.09.2019 | Semesterkurs | 6. Klasse, max. 10 Teilnehmer | Fr. 50.00 |
| A08 | Die kleinen Chefköche | Flugfeld, Zimmer 008 | M. Frei M. Murer | Mo 16.30 – 18.30 Uhr | 09.09.2019 | 8 x 2 Std. | 3. – 4. Klasse, max. 10 Teilnehmer | Fr. 80.00 |
| A09 | Singen wie ein Musicstar | Birchlen, Singsaal | G. Zanoletti | Mo 17:00 – 18:00 Uhr | 09.09.2019 | Semesterkurs | 1. – 6. Klasse, max. 10 Teilnehmer | Fr. 50.00 |
| A10 | Meinen Lieblingsstuhl gestalten | Högler Werkraum 1 | I. Kunz | Mo 16.30 – 18.30 Uhr | 09.09.2019 | 10 x 2 Std. | 3. – 6. Klasse, max. 8 Teilnehmer | Fr. 80.00 |
| A11 | Kochen und Backen wie die Grossen 1 | Högler, Mittagstisch | M. Rölli A. Catarino | Mo 16.30 – 18.30 Uhr | 28.10.2019 | 8 x 2 Std. | 2. Kindergarten - 2. Klasse, max. 10 Teilnehmer | Fr. 80.00 |
| A12 | Kochen und Backen wie die Grossen 2 | Högler, Mittagstisch | M. Rölli A. Catarino | Di 16.30 – 18.30 Uhr | 22.10.2019 | 8 x 2 Std. | 2. Kindergarten - 2. Klasse, max. 10 Teilnehmer | Fr. 80.00 |
| A13 | Kochen und Backen wie die Grossen 3 | Högler, Mittagstisch | M. Rölli A. Catarino | Do 16.30 – 18.30 Uhr | 24.10.2019 | 8 x 2 Std. | 2. Kindergarten - 2. Klasse, | Fr. 80.00 |

| | | | | | | | | |
|-----|--|--|------------------------------|----------------------|------------|----------------|--|-----------|
| | | | | | | | max. 10 Teilnehmer | |
| A14 | Theater 1 | Högler, Singsaal | V. Morrone | Mo 16.30 – 18.30 Uhr | 09.09.2019 | Semesterkurs | 3. – 6. Klasse, max. 11 Teilnehmer | Fr. 80.00 |
| A15 | Theater 2 | Högler, Singsaal | V. Morrone | Di 16.30 – 18.30 Uhr | 10.09.2019 | Semesterkurs | 3. – 6. Klasse, max. 11 Teilnehmer | Fr. 80.00 |
| A16 | Theater spielen | Högler, Singsaal | Sch. Braut | Mi 13.45 – 15.45 Uhr | 11.09.2019 | Semesterkurs | 1. – 2. Klasse, max. 11 Teilnehmer | Fr. 50.00 |
| A17 | Zeichnungs-Werkstatt | Högler, Werken | L. Hauser | Di 16.30 – 18.00 Uhr | 10.09.2019 | 6 x 1.5 Std. | 4. – 6. Klasse, max. 12 Teilnehmer | Fr. 55.00 |
| A18 | Kinderschmuck- Atelier | Högler, Handarbeit 20 | M. Rölli | Mi 14.30 – 16.30 Uhr | 11.09.2019 | 8 x 2 Std. | 2. Kindergarten - 2. Klasse, max. 10 Teilnehmer | Fr. 70.00 |
| A19 | Gemeinsam den Wald entdecken 1 | Parkplatz im Wald Untere Geerenstrasse | D. Bommer S. Di Francesco | Mo 13.45 – 15.45 Uhr | 09.09.2019 | 9 x 2 Std. | 1. – 2. Kindergarten, max. 16 Teilnehmer | Fr. 50.00 |
| A20 | Gemeinsam den Wald entdecken 2 | Parkplatz im Wald Untere Geerenstrasse | D. Bommer S. Di Francesco | Fr 13.45 – 15.45 Uhr | 13.09.2019 | 9 x 2 Std. | 1. – 2. Kindergarten, max. 16 Teilnehmer | Fr. 50.00 |
| A21 | Nadelfilzkurs | Gockhausen, Handarbeit | T. Schubert | Mo 16.20 – 18.00 Uhr | 09.09.2019 | Semesterkurs | 3. – 6. Klasse, max. 12 Teilnehmer | Fr. 80.00 |
| A22 | Malwerkstatt 1 | Gockhausen, Werkraum | B. Bietenholz | Di 15.30 – 16.45 Uhr | 29.10.2019 | 6 x 1.1/4 Std. | 2. Kindergarten bis 2. Klasse max. 10 Teilnehmer | Fr. 55.00 |
| A23 | Malwerkstatt 2 | Gockhausen Werkraum | B. Bietenholz | Di 16.45 – 18.45 Uhr | 29.10.2019 | 6 x 2 Std. | 3. – 6. Klasse max. 10 Teilnehmer | Fr. 60.00 |
| A24 | Fimokurs | Gockhausen, Handarbeit | I. Kunz | Do 16.30 – 18.30 Uhr | 12.09.2019 | 8 x 2 Std. | 2. – 6. Klasse, max. 12 Teilnehmer | Fr. 80.00 |
| A25 | Mental Power for Kids | Schulhaus Wil, Mehrzweckraum | A. Steinbrecher | Mi 17.00 – 18.30 Uhr | 11.09.2019 | 7 x 90 Min. | 4. – 6. Klasse, max. 12 Teilnehmer | Fr. 50.00 |
| A26 | Künstlerisches Arbeiten mit Farbe und Papier | Schulhaus Sonnenberg Werkraum | B. Bietenholz | Fr 15.30 - 17:30 Uhr | 01.11.2019 | 6 x 2 Std. | 1.- 6. Klasse max. 10 Teilnehmer | Fr 60.00 |

| Nr. | Kurs | Schulhaus/Ort | Leitung | Tag/Zeit | Beginn | Dauer | Teilnehmer | Kurskosten |
|------|---|------------------------|--------------------------------|---|------------|--------------|---|------------|
| S01 | Fussball und Spiele a | Flugfeld, Turnhalle | Herr S. Valente | Mo 16.30 – 17.15 Uhr | 09.09.2019 | Semesterkurs | 1. – 2. Kindergarten max. 14 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S02 | Fussball und Spiele b | Flugfeld, Turnhalle | Herr S. Valente | Mo 17.15 – 18.00 Uhr | 09.09.2019 | Semesterkurs | 1. – 3. Klasse max. 16 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S03 | Fussball und Spiele c | Högler, Turnhalle 1 | Herr S. Valente | Di 16.20 – 17.05 Uhr | 10.09.2019 | Semesterkurs | 1. – 2. Kindergarten max. 14 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S04 | Fussball und Spiele d | Högler, Turnhalle 1 | Herr S. Valente | Di 17.05 - 17.50 Uhr | 10.09.2019 | Semesterkurs | 1. – 3. Klasse max. 16 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S05 | Bewegungslandschaften und kleine Spiele 1 | Flugfeld, Turnhalle | Herr S. Valente | Do 15.30 - 16.30 Uhr | 12.09.2019 | Semesterkurs | 1. – 2. Kindergarten max. 14 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S06 | Bewegungslandschaften und kleine Spiele 2 | Flugfeld, Turnhalle | Herr S. Valente | Do 16.30 - 17.30 Uhr | 12.09.2019 | Semesterkurs | 1. – 3. Klasse max. 16 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S07 | Unihockey für Knaben | Högler, Turnhalle 2 | Herr D. Donatsch | Do 16.30 – 17.30 Uhr | 12.09.2019 | Semesterkurs | 3.- 6. Klasse max. 18 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S08 | Badminton/Federball | Sonnenberg, Turnhalle | Frau C. Donatsch, | Di 16.20 – 17.15 Uhr | 10.09.2019 | Semesterkurs | 4. – 6. Klasse max. 14 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S09 | Fussball für Mädchen | PS Turnhalle Stägebuck | Herr L. Alonso | Do 16.30-17.45 Uhr | 12.09.2019 | Semesterkurs | 1. - 4. Klasse max. 26 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S 10 | Geräteturnen Högler | Högler, Turnhalle 1 | Frau U. + T. Ursprung | Mo 16.30 – 17.30 Uhr | 09.09.2019 | Semesterkurs | 1. – 2. Klasse max. 18 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S 11 | Geräteturnen Dorf | Dorf, Turnhalle | Frau C. Albrecht + Frau M. Nef | Do 16.30 - 17.30 Uhr (ev 16.30 – 17.15 Uhr) | 12.09.2019 | Semesterkurs | 3. - 6. Klasse max. 18 Teilnehmer (danach 2 Kurse!) | Fr. 40.00 |
| S11b | Geräteturnen (Reservekurs) | Dorf, Turnhalle | Frau C. Albrecht + Frau M. Nef | Do 17.15 – 18.00 Uhr | 12.09.2019 | Semesterkurs | 3. – 6. Klasse max. 18 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S12 | Judo für Anfänger | Gockhausen, Turnhalle | Frau A. Steinbrecher Frei | Mo 16.30 - 17.30 Uhr | 09.09.2019 | Semesterkurs | Anfänger max. 14 Teilnehmer | Fr. 40.00 |

| | | | | | | | | |
|-----|--|------------------------|---------------------------|-----------------------|------------|--|---|-----------|
| S13 | Judo für mittleres Niveau | Gockhausen, Turnhalle | Frau A. Steinbrecher Frei | Mo 17.30 - 18.30 Uhr | 09.09.2019 | Semesterkurs | mittleres Niveau max.14 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S14 | Judo für Fortgeschrittene | Gockhausen, Turnhalle | Frau A. Steinbrecher Frei | Di 17.30 - 18.30 Uhr | 10.09.2019 | Semesterkurs | Fortgeschrittene max. 14 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S15 | Girlpower – Selbstverteidigung für Mädchen | Gockhausen, Turnhalle | Frau A. Steinbrecher Frei | Di 16.30-17.30 Uhr | 10.09.2019 | (7x) ab 10.9. | 1.-6.Klasse max. 14 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S16 | Girlpower Fortsetzung – Selbstverteidigung für Mädchen | Gockhausen, Turnhalle | Frau A. Steinbrecher Frei | Do 17.40-18.40 Uhr | 12.09.2019 | Semesterkurs | 1. - 6. Klasse, max. 14 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S18 | Jazztanz mit Body Workout | Birchlen, Singsaal | Frau L. Tramontana | Do 18.30 – 19.30 Uhr | 19.09.2019 | Semesterkurs Start 19.9. Ohne 31.10., 14.11. & 28.11. | 4. – 6. Klasse max. 16 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S19 | Tischtennis | Högler, Gymnastikhalle | Herr M. Forster | Mi 16.00 – 17.00 Uhr | 11.09.2019 | Semesterkurs | 2. - 6. Klasse max. 16 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S20 | Breakdance & All Style 1 | Högler, Gymnastikhalle | Herr T. Thada | Di 15.40 – 16.25 Uhr | 10.09.2019 | Semesterkurs | 1. Kindergarten – 1. Klasse max. 24 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S21 | Breakdance & All Style 2 | Högler, Gymnastikhalle | Herr T. Thada | Di 16.30 – 17.30 Uhr | 10.09.2019 | Semesterkurs | 1.-3. Klasse max. 28 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S22 | Breakdance & All Style 3 | Högler, Gymnastikhalle | Herr T. Thada | Di 17.35 – 18.35 Uhr | 10.09.2019 | Semesterkurs | 4. - 6. Klasse max. 28 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S23 | Basketball | PS Turnhalle Stägebuck | Frau D. Di Marino | Mo 16.30-17.30 Uhr | 09.09.2019 | Semesterkurs | 1. – 3. Klasse max. 16 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S24 | Curling | Curlinghalle im Chreis | Frau T. Spycher | Mi 14.00 - 15.30 Uhr | 23.10.2019 | 23.10.2019- 11.03.2020 | 2.-6. Klasse max. 16 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S25 | Rhythmisieren und Tanzen | Högler, Turnhalle 1 | Frau P. Stoop | Fr. 16.30 – 17.30 Uhr | 13.09.2019 | Semesterkurs | 2. Kindergarten - 3. Klasse max. 14 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S26 | Kindertanz-Ballett | Högler, Gymnastikhalle | Frau M. Fritschi | Do 17.00-17.45 Uhr | 19.09.2019 | Kursstart ab 19.09.2019 | 1.+2. Kindergarten max. 14 Teilnehmer | Fr. 40.00 |
| S27 | Ballett mixed | Högler, Gymnastikhalle | Frau M. Fritschi | Do 17.50-18.40 Uhr | 19.09.2019 | Kursstart ab 19.09.2019 | 1.-3.Klasse | Fr. 40.00 |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------------------|--|
| | | | | | | | | max. 14 Teilnehmer | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------------------|--|

Anmeldung: Bis Freitag, 26.07.2019 online über die Webseite der Primarschule Dübendorf oder in Papierform an die Primarschulverwaltung, Usterstrasse 16, 8600 Dübendorf. Die Anmeldung ist verbindlich. Wenn Ihr Kind in den Kurs aufgenommen werden konnte, erhalten Sie Ende Sommerferien eine schriftliche Bestätigung. Nach Kursbeginn können keine Kinder mehr in die Kurse aufgenommen werden.

Verrechnung: Die Kurskosten werden nach Kursbeginn den Eltern in Rechnung gestellt. Wir bitten Sie, die Zahlungsfrist einzuhalten. Kinder von Eltern, die gemahnt werden müssen, können in Zukunft leider nicht mehr in die Kurse aufgenommen werden.

Kursorganisatorinnen:

Allgemeine Freizeitkurse: Frau Yvonne Junker, Handy 076 303 73 23

Sportkurse: Frau Claudia Romer, Handy 078 825 85 24

Beschrieb der einzelnen Kurse

1. Semester 2019/20

A01 Origami

Origami: die Faltkunst aus dem Land der Mangas. Die Japanerin, Frau Hediger, stellt mit dir erstaunliche Karten, Tischdekorationen, Verpackungen, etc. her. Es dürfen auch Kinder kommen die schon einen oder mehrere Kurse besucht haben.

A02 Schach für Anfänger und Fortgeschrittene

Du wirst in die Regeln des Schachspiels eingeführt und lernst die verschiedenen Gangarten der Figuren. Schach, Patt und Matt! Damit Du auch richtig spielen kannst, zeige ich dir die verschiedenen Kombinationen, wie ein Spiel eröffnet und zu Ende gespielt wird.

Komm und lass dich auf dieses spannende Spiel ein.

Material: Bleistift und Gummi

A03 Schach für Fortgeschrittene

Du lernst auf Stufe 2 weitere Grundregeln der Taktik und des Positionsspiels, Angriffs- und Verteidigungstechniken, wie man einen verirrtten Wanderkönig fängt und Schachmatt setzt, wie man gegnerische Entwicklungsfehler, Einbruchsfelder und Löcher in der Stellung ausnutzt und wie gefährlich die Eroberung der 7.Reihe ist. Hast Du den Grundkurs Stufe 1 erfolgreich besucht, dann melde dich an und werde ein Schachmeister.

A04/05/06/07 Mathemalanders 1 – 4

Für kleine Asse bietet Frau Elena Dück einen speziellen Kurs „Unterhaltsame Mathematik“ an. Zusammen werden wir mathematische Sachverhalte strukturieren und mathematische Fantasien entwickeln. Die kniffligen Denkspiele, räumliche 3D Kombinationen, lustige Rechnungen sind die beste Fitness für deinen Kopf.

A08 Die kleinen Chefköche

Kochen und Backen ist gar nicht schwer. Gemeinsam kochen macht Spass, besonders wenn wir unsere Köstlichkeiten anschliessend mit Genuss verzehren. Frau Murer und Frau Frei freuen sich auf Euch!

A09 Singen wie ein „Musicstar“

Herr Zanoletti freut sich, dich durch das Semester zu begleiten. Im Kurs wirst du singen, dich mit Musik bewegen, vor ein Mikrofon stehen, reden, präsentieren, auftreten und Angst verlieren.

A10 Mein Lieblingsstuhl gestalten

Mit Ingrid Kunz gestaltet ihr mit Leim und Servietten einen einfachen Holzstuhl zum eigenen Lieblingsstuhl.

A11/12/13 Kochen und Backen wie die Grossen

Mit viel Fantasie und grosser Kreativität lernen wir die ersten Schritte zum Familien Gourmet Koch. Waschen, Schälen, Schneiden, Zubereiten und dann am selber gedeckten Tisch Essen. Mit einfachen Rezepten und dem richtigen Umgang mit Lebensmitteln fördern wir ein gesundes Ernährungsverhalten. Jedes Kind bekommt einen eigenen Rezeptordner, den er am Ende vom Kurs mitnehmen kann. Frau Rölli und Frau Catarino freuen sich auf Euch.

A14/15 Theater 1 & 2

Stehst du gern auf der Bühne und möchtest mal in eine spannende Rolle schlüpfen? Du möchtest improvisieren, singen oder dein eigenes Instrument einsetzen? Dann kannst du zusammen mit der Musikerin/Schauspielerin Frau Valentina Morrone ein Semester lang auf eine Schlussvorstellung hinarbeiten.

A16 Theater spielen

Hast du Lust Theater zu spielen? Willst du die Bühne stürmen? Hier kannst du dich in das verwandeln, was du schon immer sein wolltest.

Mit viel Spass und Energie setzen wir Körper und Stimme ein, probieren aus, improvisieren und entwickeln mit der Theaterpädagogin Schoschana Braut ein eigenes Theaterstück. Als Höhepunkt präsentieren wir unsere Produktion vor grossem Publikum.

Bitte mitbringen: Zvieri und Getränk, bequeme Kleidung, Schläppli oder rutschfeste Socken.

A17 Zeichnungs-Werkstatt

Dieser Kurs ist für alle Kinder, die Freude am Zeichnen haben. Du lernst verschiedene Techniken und Materialien kennen, mit denen du deine Ideen umsetzen kannst. Dabei üben wir zusammen wildes Skizzieren ebenso wie genau Beobachten.

A18 Kinderschmuck – Atelier

Eigene Schmuckstücke aus verschiedenen Materialien selber kreieren und basteln. Wir malen, kleben, nähen und verzieren mit bunten Glasperlen oder knüpfen und flechten mit farbigen Bändern. Mariella Rölli freut sich auf viele Schmuck-Künstler.

A19/20 Gemeinsam den Wald entdecken

Wir entdecken gemeinsam den Wald zu der jeweiligen Jahreszeit. Wir spielen, basteln mit den Sachen, die wir im Wald finden, hören Geschichten, entfachen ein Feuer, finden vielleicht eine Zwergenhütte... Kommst du mit auf Entdeckungsreise?

Treffpunkt: Parkplatz im Wald in der ersten grossen Rechtskurve der Unteren Geerenstrasse (nur mit dem Auto erreichbar) genauer Plan folgt nach Anmeldung.

Anziehen: Wasserfeste Schuhe, Regenhosen, genügend warme und wettergerechte Kleidung, die schmutzig werden darf. Kleiner Rucksack mit Trinkflasche.

A21 Nadelfilzkurs

Aus feiner Schafwolle in wunderschönen Farben filzt ihr mit Tamara Schubert Blumen, Mönsterli, Eulen und Mäuse und gestaltet Bilder aus Wolle. Wir basteln und filzen allerlei fantasievolle Dekorationen.

Dazu verwenden wir spezielle Filznadeln mit Widerhaken, um die Wolle zu formen, ganz ohne Wasser und Seife.

Weitere Infos unter www.filzschule.ch

A22/23 Malwerkstatt 1 & 2

Wir malen und experimentieren mit Farbe. Es wird spielerisch ausgelassen, aber auch emsig- und konzentriert gemalt.

Die Kinder lernen auch mal einen Maler oder eine Kunstrichtung kennen. Vor allem aber entdecken sie, was in ihnen steckt.

Bitte nur Kinder mit Interesse am experimentellen Malen, dies ist weder ein klassischer Malkurs noch ein Zeichenkurs!

A24 Fimokurs

Mit Fimo arbeiten macht Spass. Fimo ist eine farbige weiche Modelliermasse aus der sich schöne bunte Verzierungen und Gegenstände formen lassen, wie Schlüsselanhänger, Windlicht, Schmuck und vieles mehr. Anschliessend wird alles im Backofen gehärtet und zum Schluss lackiert. Der Phantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Frau Ingrid Kunz freut sich auf euch.

A25 Mental Power for Kids

Ich kann und ich will.

In diesem Kurs gehen wir Lernblockaden, Prüfungsangst, und Selbstbewusstsein an.

Ziel ist es, dass jedes Kind Techniken zur Selbstführung im (Schul)Alltag lernt. Wie atme ich richtig? Wie spreche ich mir Mut zu? Wie gehe ich mit meiner Nervosität um? Wie kann ich mich motivieren? Was will ich erreichen? All den Fragen gehen wir spielerisch nach, um mental fit zu werden.

A26 Künstlerisches Arbeiten mit Farbe und Papier

Wir malen und experimentieren mit Farbe und Papier. Es wird spielerisch ausgelassen mit Papier geknüllt, gebaut, geschnitten usw., aber auch emsig und konzentriert gemalt. Die Kinder lernen auch mal einen Maler oder eine Kunstrichtung kennen. Vor allem aber entdecken sie was in ihnen steckt. Bitte nur Kinder anmelden, die Interesse am Experimentieren mit Farbe und Papier haben. Das ist weder ein klassischer Malkurs noch ein Zeichenkurs.

S01 - S04 Fussball und Spiele

Mit Spass den Fussballsport kennenlernen und durch verschiedene altersgerechte Spiele den Körper gekonnt einsetzen lernen.

S05 - S06 Bewegungslandschaften

Freies Turnen an Bewegungslandschaften trainieren die Koordination und fördern Selbstwahrnehmung und Mut. Dazwischen gibt es immer wieder kleine Spiele.

S07 Unihockey für Knaben

Dieser Kurs richtet sich an Knaben mit oder ohne Unihockey-Vorkenntnisse. Der Spass am Spiel steht im Vordergrund, mit spielerischen Übungen werden die Grundtechniken erlernt und im Spiel angewendet.

S08 Badminton/ Federball

Dieser Kurs richtet sich an Mädchen & Knaben mit oder ohne Badminton-Vorkenntnisse. Der Spass am Spiel steht im Vordergrund, mit spielerischen Übungen werden die Grundtechniken erlernt und im Spiel angewendet.

S09 Fussball für Mädchen

Ein Fussball-Einsteigerkurs für Mädchen mit Basisübungen im technischen und taktischen Bereich.

S10 Geräteturnen Höglers

Du bist noch nie auf einem Trampolin gesprungen oder weisst nicht, was man auf dem Barren alles machen kann? Kein Problem, wir zeigen es dir!

Im Kurs "Geräteturnen" lernst du verschiedene Geräte kennen, die es in der Turnhalle gibt und wir zeigen dir, wie du dich sicher auf ihnen bewegen kannst. Wir starten mit einfachen Übungen bis du keine Angst mehr hast und wenn du willst, kannst du schwierigere Sachen ausprobieren. Dabei passen wir uns immer deinem Können an. Melde dich an, wir freuen uns auf dich.

S11 Geräteturnen Dorf

Unser Hauptaugenmerk liegt bei den Geräten Bodenturnen, Sprung und Stufenbarren in Kombination mit Reck. Wir streifen auch das Ringturnen, nehmen beim Sprung mal das Minitramp dazu und führen auch Balanceübungen durch. Wir versuchen, auf dem Niveau der Kinder aufzubauen und streben an, dass jedes Kind in einem Kurs etwas Neues dazulernt.

S12 Judo für Anfänger

Anfänger bis mittleres Niveau.

S13 **Judo für mittleres Niveau**
Kurs für Fortgeschrittene. Vorkenntnisse vorausgesetzt.

S14 **Judo für Fortgeschrittene**
Kurs für Fortgeschrittene. Vorkenntnisse vorausgesetzt.

S15 **Girlpower – Selbstverteidigung für Mädchen**

Inhalt: In diesem Kurs lernen die Mädchen sich in ihrer „vollen Grösse“ zu zeigen. Wir stärken den Willen, den Mut und die Präsenz genauso wie das Bewusstsein der Grenzen. Wir trainieren Selbstbewusstsein und Durchsetzungskraft. Zudem zeige ich den Mädchen auch auf, wie sie sich mittels Stimme und Körper in gefährlichen Situationen effektiv zur Wehr zu setzen können.

Mitnehmen: Bequeme Kleidung, Wasserflasche und Schreibsachen

Zur Kursleiterin: Dr. Aline Steinbrecher ist studierte Pädagogin, Mentaltrainerin (www.deinmentalcoach.ch) sowie Judolehrerin (2. Dan.)

S16 **Girlpower Fortsetzung – Selbstverteidigung für Mädchen**

Dieser Kurs richtet sich an Mädchen, welche bereits einen Girlpower-Kurs besucht haben.

S18 **Jazz Tanz mit Body-Workout**

Hier werden die Kinder in verschiedene Tanztechniken, wie Jazzdance sowie teilweise Hip Hop Elemente, eingeführt. Damit ein komplettes Body-Workout durchgeführt wird, ist das Aufwärmen nach Muskelgruppen Training aufgebaut. Durch die Musik, Bewegung und Dehnung vermitteln die Kinder eine gute Körperhaltung und Selbstsicherheit. Schliesslich werden wir zusammen eine Choreographie lernen.

S19 **Tischtennis**

Ziel des Kurses ist das Kennenlernen des Sportes "Tischtennis" und das richtige Umgehen mit dem Tischtennisschläger und dem Ball. Dies wird anhand von altersgerechten Spiel und Spass orientierten Übungen erreicht. Falls vorhanden eigene Schläger mitbringen. Schlägermaterial ist begrenzt vorhanden.

S20 – S22 **Breakdance & All Style 1 - 3**

Dieser Kurs vermittelt den Kindern Freude an der Musik und die Magie der Bewegung. Du lernst viele coole Moves (Breakdance, Hip-Hop, einfache Akrobatik-Moves, Windmill etc), die ihr gemeinsam oder mit Soloeinlagen aufführen könnt.

S23 **Basketball**

Basketball für Anfänger. Umgang mit dem Ball erlernen, dribbeln und diverse Ballspiele.

S24 **Curling**

Wage dich aufs Glatteis und erlebe mit uns die Faszination Curling. Erlerne mit viel Spass alles was ein Curler braucht und werde zum Profi.

S25 **Rhythmisieren und Tanzen**

Spiel und Spass mit Musik. Schwungtuch, Bälle, Reifen und vieles mehr werden uns durch den Kurs begleiten.

S26 **Kindertanzballett**

Im **Kindertanz-Ballett** werden die ersten Grundelemente des (klassischen) Tanzes erlernt. Dazu werden nicht nur gezielte Übungen und Schrittcombinationen ausgeführt, sondern auch die Beweglichkeit, die Koordination und die Kondition trainieren. Ausserdem ist mir die Musikalität und das Bewegen zu unterschiedlichen Musikstilen ein Anliegen

– so soll spielerisch die musikalische Wahrnehmung geschult werden und auch die Ausdrucksmöglichkeit von Kindern gefördert werden. Der Fokus liegt auf dem klassischen Tanz (Ballett), aber es wird auch Raum für andere Bewegungsformen geben. Nicht zuletzt darf in meinen Stunden auch gelacht werden und der Spass soll nicht zu kurz kommen.

S27 Ballett mixed

Im **Ballett mixed** werden Grundelemente des klassischen Tanzes erlernt und vertieft. Dazu gehören Sprünge, Drehungen sowie Schrittkombinationen, welche mittels gezielter Übungen ausgeführt werden. Ausserdem wird in jeder Lektion die Beweglichkeit, die Koordination und die Kondition trainiert, und die musikalische Wahrnehmung wird geschult. Als weiteres Element steht die Ausdrucksmöglichkeit der Kinder im Zentrum. Der freien spontanen Ausdrucksmöglichkeit der Kinder soll in meinen Stunden Raum gegeben werden. Obwohl der Fokus meiner Stunden auf dem klassischen Tanz (Ballett) liegt, werden auch andere Bewegungsformen (aus dem Jazz und dem Modern) integriert, um das Bewegungsrepertoire der SchülerInnen zu erweitern. Nicht zuletzt darf in meinen Stunden auch gelacht werden und der Spass soll nicht zu kurz kommen.



Anmeldung für freiwillige Kurse 1. Semester Schuljahr 2019 / 2020

Familienname und Vorname des Kindes: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Klasse: _____ Schulhaus: _____

| Kurs-Nr. | Kursbezeichnung |
|----------|-----------------|
| | |

Falls der Kurs bereits ausgebucht ist würde meine Tochter / mein Sohn sich gerne für den folgenden Kurs anmelden:

| | Kurs-Nr. | Kursbezeichnung |
|---------------------|----------|-----------------|
| 2. Priorität | | |
| 3. Priorität | | |

Die Kurskosten werden Ihnen bei Kursbeginn in Rechnung gestellt.

Ich nehme zur Kenntnis, dass diese Anmeldung **verbindlich** ist. Bei einer Abmeldung nach Kursbeginn, ist der Kursbetrag trotzdem zu bezahlen.

Datum und Unterschrift der Eltern:

.....

Falls Ihr Kind **zwei Kurse** oder mehr besuchen darf, bitten wir Sie, **für jeden einzelnen Kurs einen Anmeldetalon** auszufüllen. Weitere Formulare können von unserer Webseite, *www.schule-duebendorf.ch, Publikationen*, heruntergeladen werden. Ebenso können Sie auf unserer Webseite Ihr Kind online anmelden: *http://www.schule-duebendorf.ch/de/aktuelles/freifachkurse/*

Die Anmeldung ist **bis Montag, 26. Juli 2019** an die Primarschulverwaltung, Usterstrasse 16, 8600 Dübendorf, zu senden.